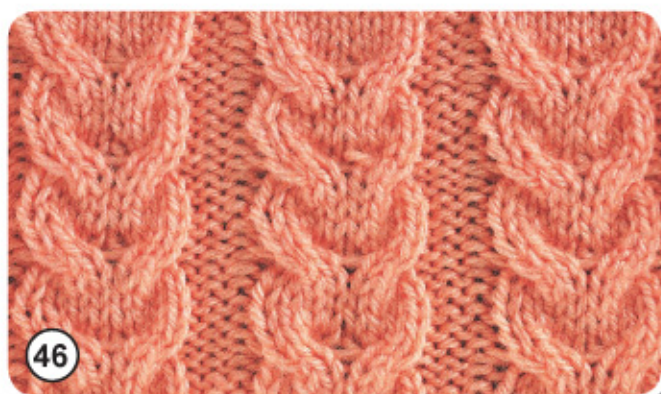
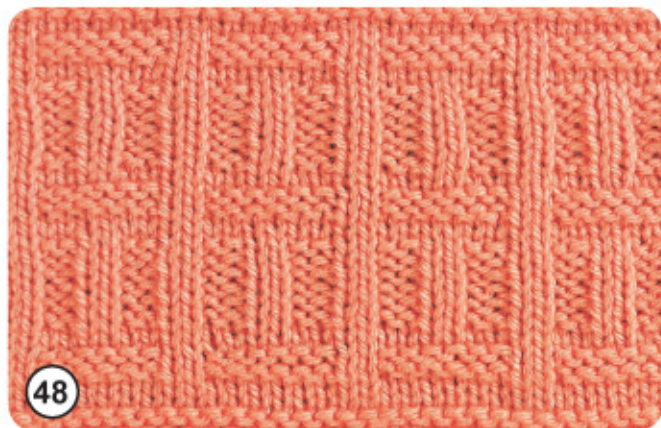




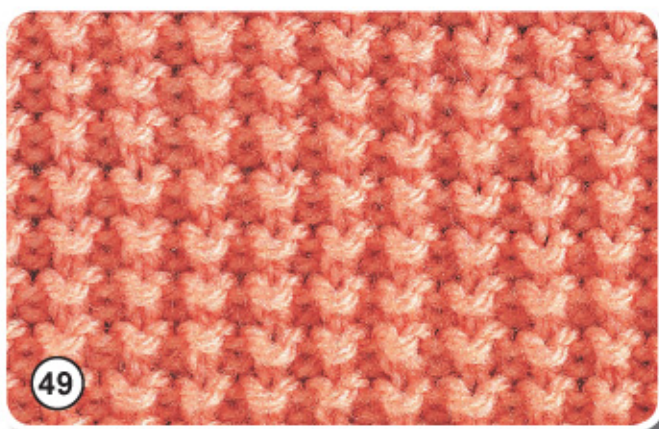
Múltiplo de 11 p. + 3 p. + 2 p. para as bordas – 1ª carr.: 1 t., *3 t., 8 m.*, rep. de *a*, trab. os últimos 3 p. em t.; 2ª, 3ª, 4ª e 6ª carr.: trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m., t. sobre t.; 5ª carr.: 1 t., *coloque 2 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 2 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar. Coloque 2 p. à espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 2 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar, 3 t.*, rep. de *a* e term. a carr. com 1 t. de borda.



Múltiplo de 6 p. + 4 p. para as bordas – 1ª e 7ª carr.: em m.; 2ª carr. e todas as pares: em t.; 3ª, 5ª e 13ª carr.: 2 m., *laç., 1 mate duplo, laç., 3 m.*, rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 m.; 9ª e 11ª carr.: 2 p. j. em m., laç., *3 m., laç., 1 mate duplo, laç.*, rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 p. j. em m.; 15ª carr.: voltar na 1ª carr..



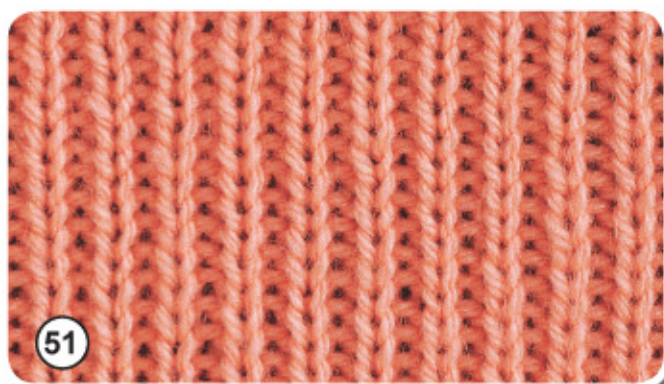
Múltiplo de 8 p. + 2 p. – 1ª e 5ª carr.: trab. em m.; 2ª e 6ª carr.: trab. em t.; 3ª carr.: *2 m., 6 t.*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 4ª carr.: *2 t., 6 m.*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; 7ª, 9ª e 11ª carr.: 2 m., 2 t., rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 8ª, 10ª, e 12ª carr.: *2 t., 2 m.*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; 13ª carr.: voltar na 1ª carr..



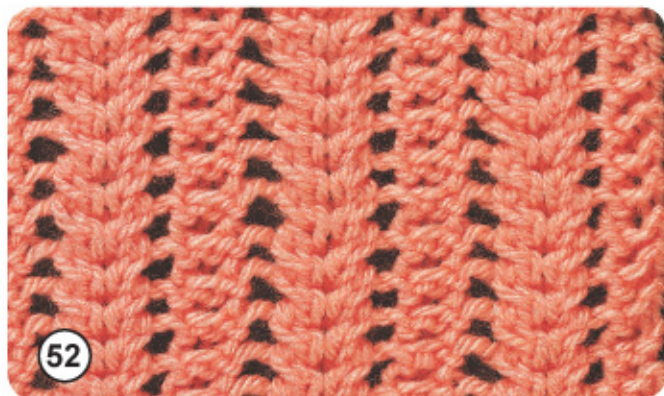
Múltiplo de 2 p. – 1ª carr.: trab. em m.; 2ª carr.: *1 m., 1 t.*, rep. de *a* até o final da carr..

Múltiplo de 20 p. – 1ª carr.: *2 t., 6 m., 4 t., 6 m., 2 t.*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª carr.: acompanhar os p. da ag., m. sobre m., t. sobre t.; 7ª carr.: *2 t., colocar 3 p. na ag. auxiliar atrás do trabalho, trab. em m. os 3 p. seguintes, depois os 3 p. à espera em m., 4 t., 6 m., 2 t.*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; 8ª, 9ª, 10ª, 11ª, 12ª e 14ª carr.: acompanhar os p. da ag., m. sobre m., t. sobre t.; 13ª carr.: *2 t., 6 m., 4 t., colocar 3 p. na ag. auxiliar atrás do trabalho e trab. em m. os 3 p. seguintes, trab. os 3 p. à espera da ag. auxiliar em m., 2 t.*, rep. de *a* até o final da carr. 15ª carr.: voltar na 1ª carr..

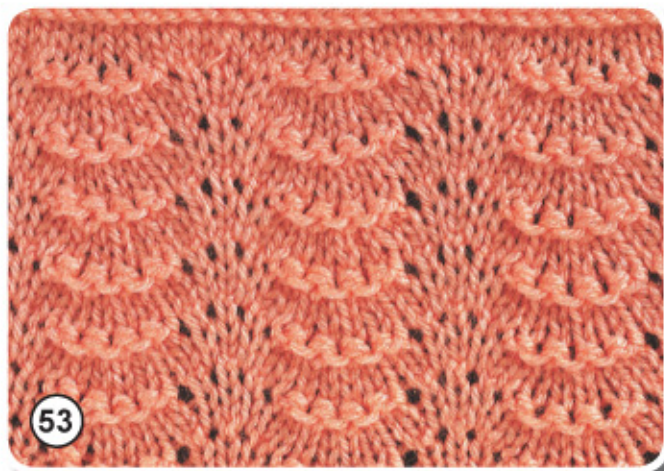




Ponto de barra 1/1 – 1ª carr.: 1 m., 1 t.. 2ª carr. e todas as pares: acompanhar os p. da ag. m. sobre m., e t. sobre t..



Múltiplo de 8 p. + 2 p. para as bordas – 1ª carr.: 1 t. de borda, 2 p. j. em t., *laç., 2 p. cruzados à direita do trabalho, 2 p. cruzados à esquerda do trabalho, laç., 2 p. j. em t. (2 vezes)*, rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 p. j. em t., 1 t. de borda; 2ª carr.: 1 t. de borda, 1 m., *6 t., 2 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 m., 1 t. de borda; 3ª carr.: voltar na 1ª carr.. – **Nota:** 2 p. cruzados à direita = trab. o 2º p. da ag. esquerda em m. pelo lado direito do trabalho e trab. o 1º p. também em m., pelo lado direito do trabalho. 2 p. cruzados à esquerda = trab. o 2º p. da ag. esquerda em m., pelo lado avesso do trabalho e trab. o 1º p. também em m. pelo lado avesso do trabalho.



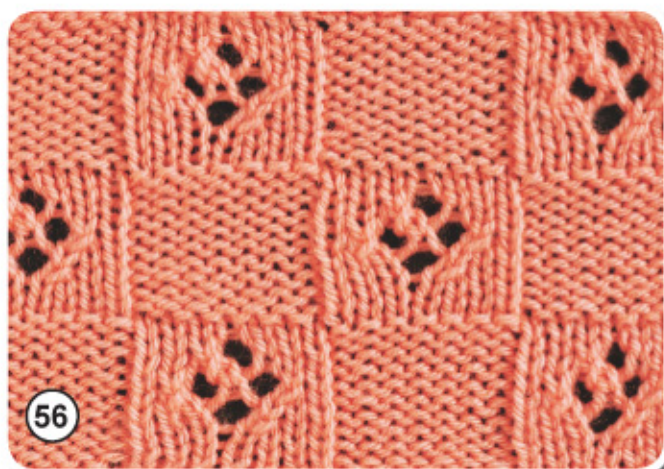
Múltiplo de 11 p. – 1ª carr.: trab. em m.; 2ª carr.: trab. em t.; 3ª carr.: *(2 vezes) 2 p. j. em t., laç., 1 m., laç., 1 m., laç., 1 m., laç., (2 vezes) 2 p. j. em t.*; rep. de *a* e term. a carr. com (2 vezes) 2 p. j. em t.; 4ª carr.: trab. em t..



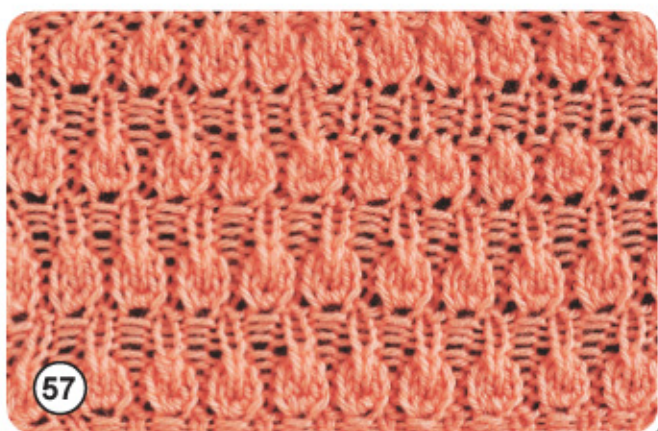
Múltiplo de 9p. – 1ª, 3ª, 7ª e 9ª carr.: *1 t., 7 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 2ª carr. e todas as pares: acompanhar os p. da ag. m. sobre m. e t. sobre t.; 5ª carr.: *1 t., 2 m., laç., 1 mate duplo, laç., 2 m., 1 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 m., 1 t.; 11ª carr.: em t.; 13ª carr.: voltar na 1ª carr..



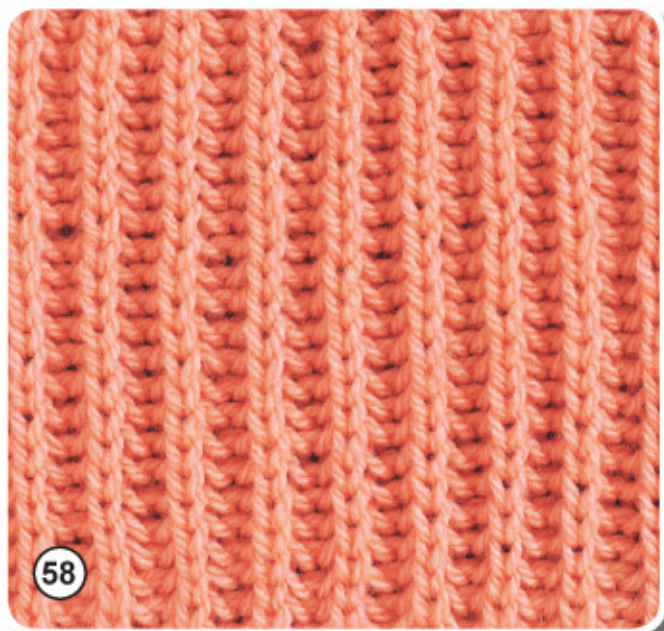
Múltiplo de 10 p. + 1 p. – 1ª carr.: trab. em t.. 2ª carr.: trab. em m.. 3ª, 5ª e 7ª carr.: *1 m., laç., 2m., 2 p. j. em m., 1 m., 1 mate simples, 2 m., laç.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 1 m.; 4ª, 6ª, 8ª e 10ª carr.: trab. em t.. 9ª carr.: 2 m., *laç., 2 m., 1 mate duplo, 2 m., laç., 3 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 m.; 11ª carr.: 3 m., *laç., 1 m., 1 mate duplo, 1 m., laç., 5 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 3 m.; 13ª carr.: 4 m., *laç., 1 mate duplo, laç., 7 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 4 m.; 14ª carr.: trab. em m.; 15ª carr.: trab. em t.; 16ª carr.: trab. em t.; 17ª carr.: voltar na 3ª carr..



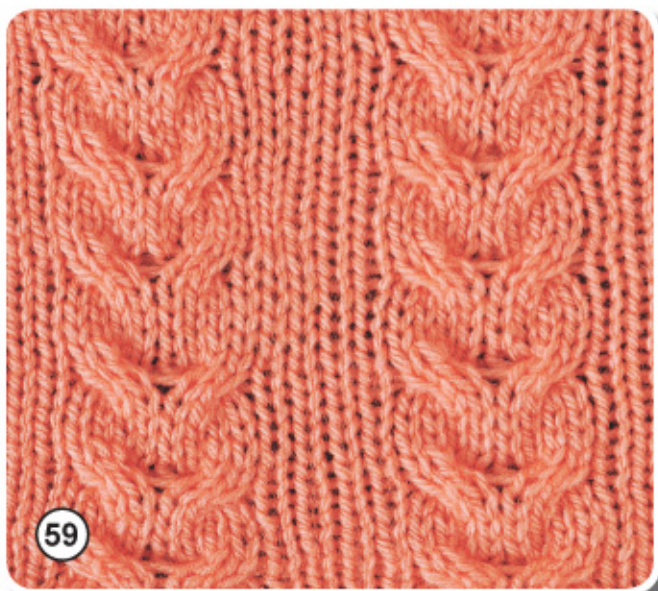
Múltiplo de 14 p. + 7 p. – 1ª, 3ª, 7ª e 9ª carr.: * 7 m., 7 t.*; rep. de *a* até o final da carr.; 2ª e 10ª carr.: * 7 t., 7 m.*; rep. de *a* até o final da carr.; 4ª carr.: * 3 t., laç., 2 p. j. em t., 2 t., 7 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 3 t.; 6ª carr.: * 1 t., 2 p. j. em t., laç., 1 t., laç., 2 p. j. em t., 1 t., 7 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; 11ª, 13ª, 15ª, 17ª e 19ª carr.: * 7 t., 7 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 7 t.; 12ª e 20ª carr.: * 7 m., 7 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 7 m.; 14ª e 18ª carr.: * 7 m., 3 t., laç., 2 p. j. em t., 2 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 7 m.; 16ª carr.: * 7 m., 1 t., 2 p. j. em t., laç., 1 t., laç., 2 p. j. em t., 1 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 7 m.; 21ª carr.: voltar na 1ª carr.:



Múltiplo de 2 p. + 1 p. – 1ª carr.: * 1 m., 1 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 m.; 2ª carr.: 1 t., 1 m.; 3ª carr.: * 1 t., 3 p. no mesmo p. de base = (1 m., 1 t., 1 m.)*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 4ª e 6ª carr.: * 1 m., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 m.; 5ª carr.: * 1 t., 3 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 7ª carr.: * 1 t., 1 mate duplo*, rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 8ª, 9ª e 10ª carr.: acompanhar os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; 11ª carr.: 1 m., * 1 t., 3 p. no mesmo p. de base = (1 m., 1 t., 1 m.)*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t., 1 m.; 12ª carr.: 1 t., * 1 m., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 m., 1 t.; 13ª e 14ª carr.: trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; 15ª carr.: 1 m., * 1 t., 1 mate duplo*, rep. de *a* e term. a carr. com 1 t., 1 m.; 16ª, 17ª e 18ª carr.: trab. acompanhando os p. da ag. m. sobre m. e t. sobre t.; 19ª carr.: voltar na 3ª carr.:



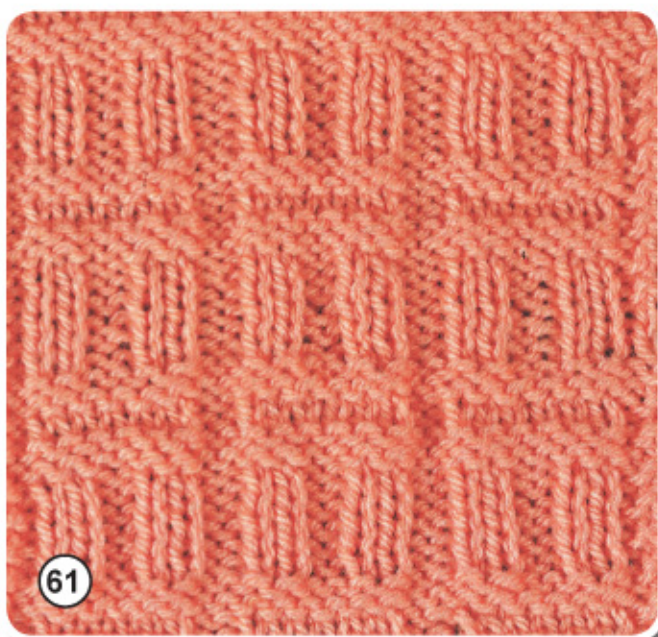
Múltiplo de 2 p. + 1 p. – 1ª carr.: em m.; 2ª carr.: * 1 t.; introduza a ag. no meio do p. da carr. anterior da ag. esquerda e trab. em m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 3ª carr.: 1 m., * 1 t.; introduza a ag. no meio do p. da carr. anterior da ag. esquerda e trab. em m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 1 m.; 4ª carr.: voltar na 2ª carr.:



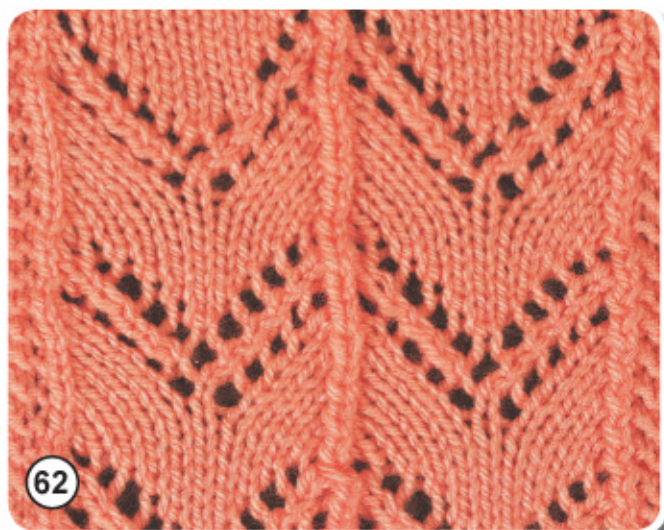
Múltiplo de 12 p. + 4 p. – 1ª, 3ª e 7ª carr.: em m.; 2ª carr. e todas as pares: em t.; 5ª carr.: * 4 m., coloque 2 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 2 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar, 2 m., coloque 2 p. à espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 2 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar*, rep. de *a* e term. a carr. com 4 m.; 9ª carr.: voltar na 1ª carr.:



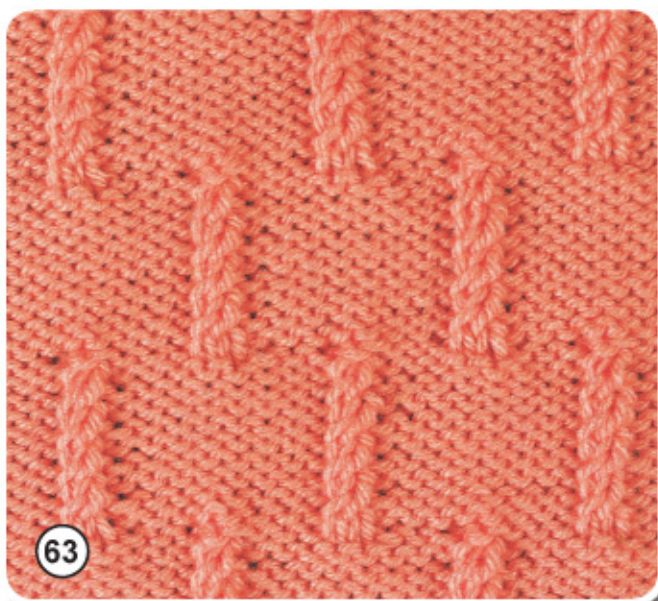
Múltiplo de 11 p. + 2 p. – 1ª e 2ª carr.: trab. em m.; 3ª carr.: 4 m., *2 p. j. em m., laç., 1 m., laç., 1 mate simples, 6 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 4 m.; 4ª carr. e todas as pares: trab. em t.; 5ª carr.: 3 m., *2 p. j. em m., laç., 3 m., laç., 1 mate simples, 4 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 3 m.; 7ª carr.: *2 m., 2 p. j. em m., laç., 1 mate simples, laç., 1 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 1 mate simples*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 9ª carr.: *2 m., 2 p. j. em m., laç., 1 mate simples, laç., 1 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 1 mate simples*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 11ª carr.: voltar na 1ª carr..



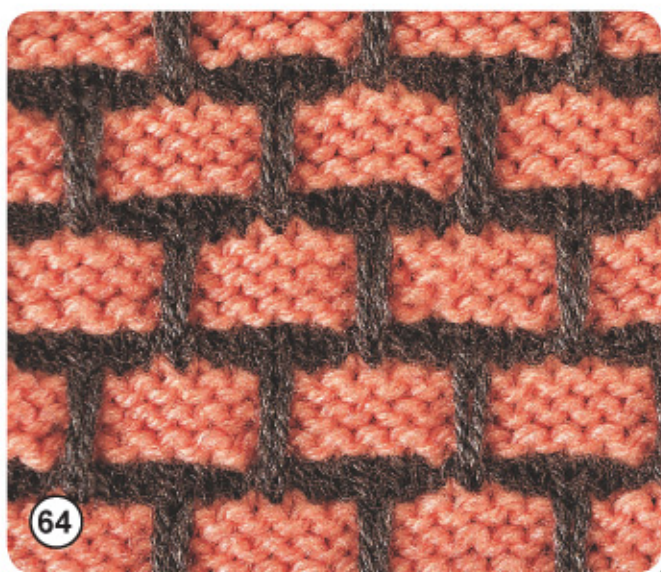
Múltiplo de 8p. + 2p. – 1ª e 5ª carr.: trab. em t.; 2ª e 6ª carr.: trab. em m.; 3ª carr.: *2 t., 6 m.* rep. *a* e term. a carr. com 2 t.; 4ª carr.: *2 m., 6 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 7ª, 9ª e 11ª carr.: *2 t., 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; 8ª, 10ª e 12ª carr.: *2 m., 2 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 13ª carr.: voltar na 1ª carr..



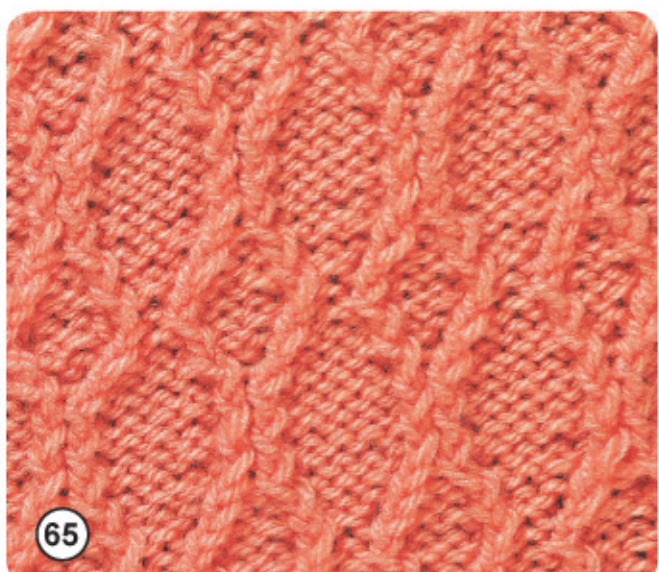
Múltiplo de 12 p. + 1 p. – 1ª carr.: 1 mate simples, *4 m., laç., 1 m., laç., 4 m., 1 mate duplo em relevo*, rep. de *a* e term. a carr. com 4 m.; 2ª p. j. em m.; 2ª carr. e todas as pares: em t.; 3ª carr.: 1 mate simples, *3 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 1 m., laç., 3 m., 1 mate duplo em relevo*, rep. de *a* e term. a carr. com 3 m.; 2 p. j. em m.; 5ª carr.: 1 mate simples, *2 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 1 m., laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate duplo em relevo*, rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 2 p. j. em m.; 7ª carr.: 1 mate simples, *1 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 3 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 m., 1 mate duplo em relevo*, rep. de *a* e term. a carr. com 1 m.; 2 p. j. em m.; 9ª carr.: 1 mate simples, *laç., 2 p. j. em m., laç., 5 m., laç., 1 mate simples, 1 mate duplo em relevo, laç.* rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 p. j. em m.; 11ª carr.: voltar na 1ª carr..



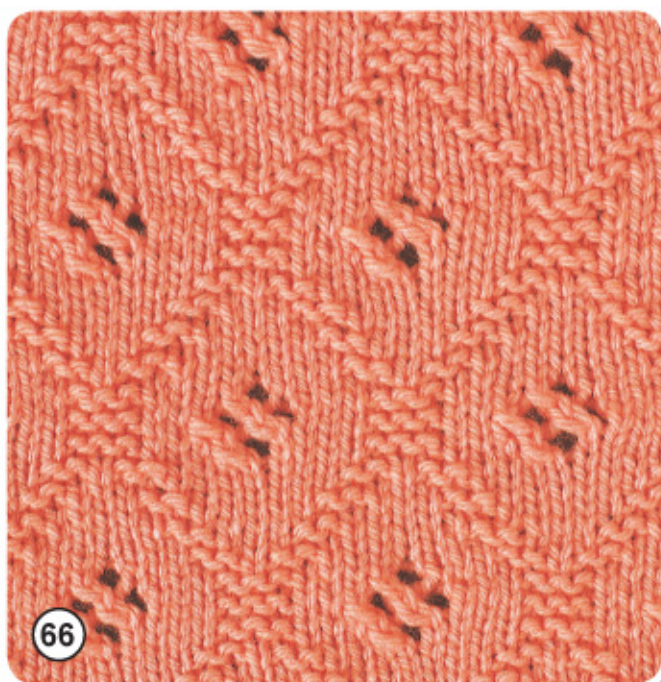
Múltiplo de 10 p. + 6 p. – 1ª, 3ª e 7ª carr.: 3 t., *cruzar 2 p. m. para direita (trab. pela frente o 2º p. em m. da ag. esquerda, depois trab. em m. o 1º p.), 8 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 3 t.. 2ª carr. e todas as pares: trab. acompanhando os pontos da ag. m. sobre m. e t. sobre t.; 9ª, 11ª, 13ª e 15ª carr.: *8 t., 2 p. m. cruzados para direita, 8 t.* rep. de *a* até o final da carr.; 17ª carr.: voltar à 1ª carr..



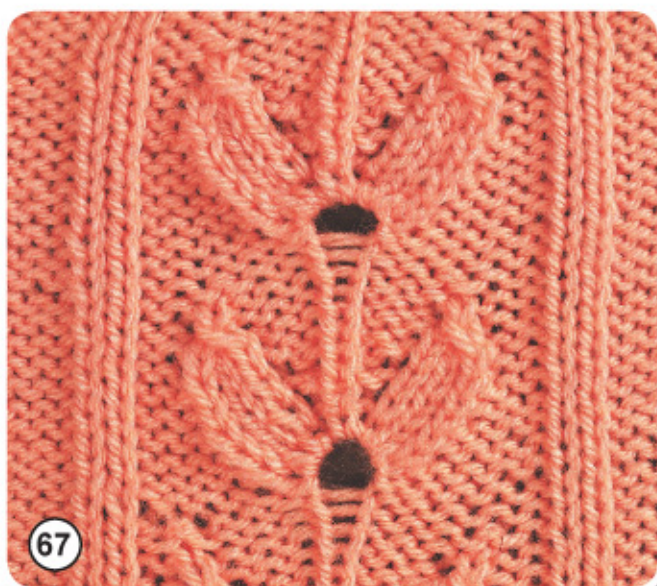
Múltiplo de 6 p. + 1 p. – 1ª e 7ª carr.: trab. na cor cinza em m.; 2ª e 8ª carr.: trab. cor na cinza em t.; 3ª carr.: trab. na cor rosa 3 m., * tirar 1 p. sem fazer em m., 5 m., rep. de * a * e term. a carr. com 1 p. sem fazer em m., 3 m.; 4ª e 6ª carr.: trab. na cor rosa 3 m., * tirar 1 p. sem fazer em t., 5 m., rep. de * a * e term. a carr. com 1 p. sem fazer, 3 m.; 5ª carr.: trab. na cor rosa 3 t., * tirar um p. sem fazer em m., 5 t., rep. de * a *, term. a carr. com 1 p. sem fazer em m., 3 t.; 9ª carr.: trab. na cor rosa, * tirar 1 p. sem fazer em m., 5 m., rep. de * a *, e term. com 1 p. sem fazer em t.; 10ª carr.: * tirar 1 p. sem fazer em t., 5 m., rep. de * a *, e term. a carr. com 1 p. sem fazer em t.; 11ª carr.: trab. na cor rosa, * tirar 1 p. sem fazer em m., 5 t., rep. de * a *, e term. a carr. com 1 p. sem fazer em m.; 12ª carr.: trab. na cor rosa, * tirar 1 p. sem fazer em t., 5 m., rep. de * a *, e term. a carr. com 1 p. sem fazer em t.; 13ª carr.: voltar na 1ª carr..



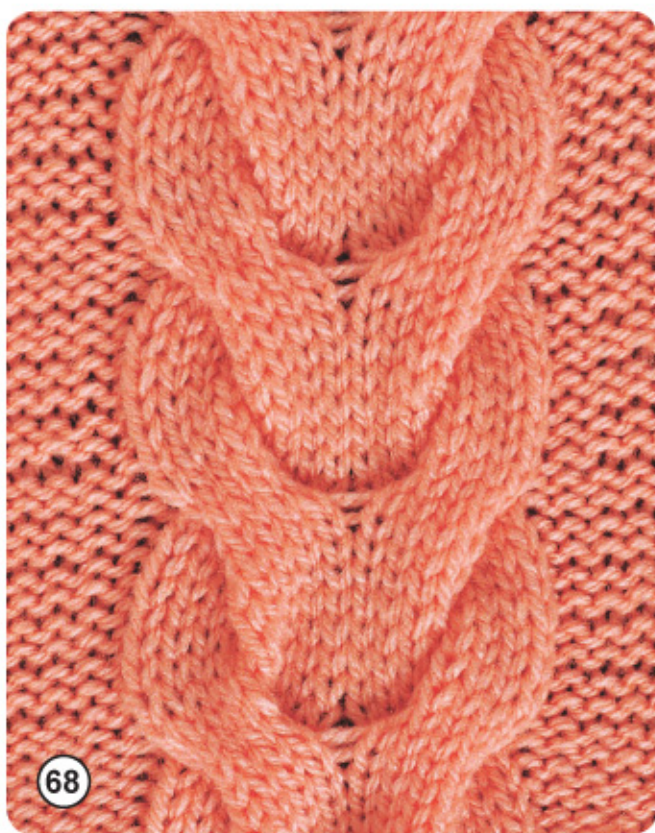
Múltiplo de 7 p. + 2 p. para as bordas – 2 p. cruzados para esquerda do trabalho = coloque 1 p. à espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 1 t., trab. em m. torcido o p. da ag. auxiliar. 2 p. cruzados para a direita do trabalho = coloque 1 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 1 m. torcido, trab. em t. o p. da ag. auxiliar. 1ª e 3ª carr.: 1 t., 1 m. torcido, * 5 t., 2 m. torcidos*, rep. de * a * e term. a carr. com 1 m. torcido, 1 t.; 2ª carr. e todas as pares: acompanhar os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; 5ª carr.: 1 t., * 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 3 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho*, rep. de * a * e term. a carr. com 1 p. cruzado à direita, 1 t.; 7ª carr.: * 2 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 1 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho*, rep. de * a * e termine a carr. com 1 p. cruzado a direita, 2 t.; 9ª carr.: * 2 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 1 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho*, rep. de * a * até o final da carr.; 11ª carr.: 1 t., * 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 3 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho*, rep. de * a * e term. a carr. com 1 p. cruzado a esquerda, 1 t.; 13ª carr.: voltar na 1ª carr..



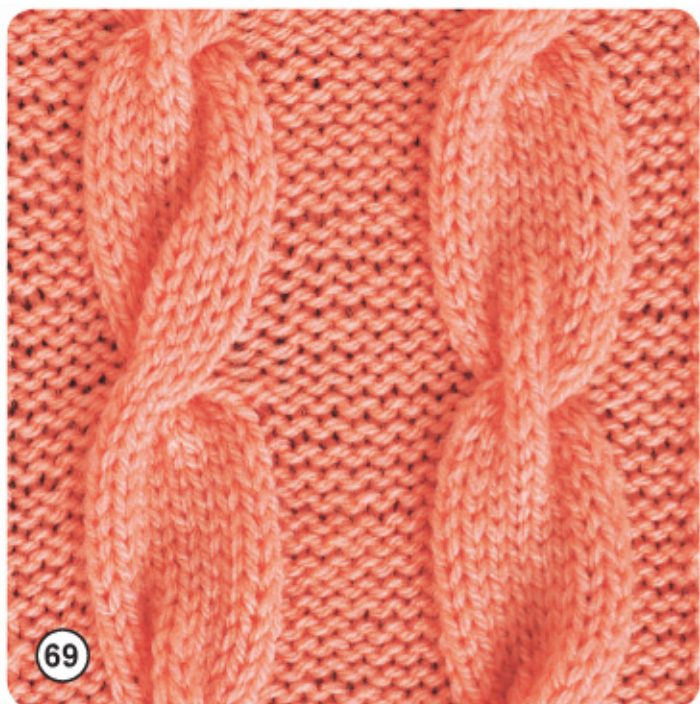
1ª carr.: 4 m., * 2 t., 1 m., 2 t., 7 m., rep. de * a * e term. a carr. com 4 m.; 2ª carr. e todas as pares: em t. 3ª carr.: 3 m., * 2 t., 3 m., 2 t., 5 m., rep. de * a * e term. a carr. com 3 m.; 5ª carr.: 2 m., * 2 t., 3 m., 2 t., 5 m., rep. de * a * e term. a carr. com 2 m.; 7ª carr.: 1 m., * 2 t., 7 m., 2 t., 1 m., 2 t., 7 m., rep. de * a * e term. a carr. com 1 m.; 9ª carr.: 2 t., * 4 m., laç., 1 mate simples, 3 m., 3 t., rep. de * a * e term. a carr. com 2 t.; 11ª carr.: 2 t., * 2 m., 1 mate simples, laç., 2 p. j. em m., laç., 3 m., 3 t., rep. de * a * e term. a carr. com 2 t.; 13ª carr.: 2 t., * 3 m., 2 p. j. em m., laç., 4 m., 3 t., rep. de * a * e term. a carr. com 2 t.; 15ª carr.: 1 t., * 1 m., 2 t., 7 m., 2 t., rep. de * a * até o final da carr.; 17ª carr.: 2 m., * 2 t., 5 m., 2 t., 3 m., rep. de * a * e term. a carr. com 2 m.; 19ª carr.: 3 m., * 2 t., 3 m., 2 t., 5 m., rep. de * a * e term. a carr. com 3 m.; 21ª carr.: 4 m., * 2 t., 1 m., 2 t., 7 m., rep. de * a * e term. a carr. com 4 m.; 23ª carr.: 5 m., * 3 t., 3 m., 1 mate simples, laç., 4 m., rep. de * a * e term. a carr. com 5 m.; 25ª carr.: 1 mate simples, laç., * 3 m., 3 t., 2 m., 2 p. j. em m., laç., 1 mate simples, laç., rep. de * a * e term. a carr. com laç., 1 m.; 27ª carr.: 5 m., * 3 t., 3 m., 1 mate simples, laç., 4 m., rep. de * a * e term. a carr. com 5 m.; 29ª carr.: voltar na 1ª carr..



Amostra sobre 17 p. – (aumento = introduza a ag. esquerda no espaço entre os p. da carr. anterior e trab. 1 t.); **1ª carr.:** 1 t., 2 m., 5 t., no p. seguinte trab. 7 p. = (1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t.) tudo no mesmo p. de base, 5 t., 2 m., 1 t.; **2ª carr.:** 1 m., 2 t., 5 m., 7 t., 5 m., 2 t., 1 m.; **3ª carr.:** 1 t., 2 m., 3 t., 2 p. j. em t., 3 m., 1 aumento, 1 m., 1 aumento, 3 m., 2 p. j. em t., 3 t., 2 m., 1 t.; **4ª carr.:** 1 m., 2 t., 4 m., 3 t., 1 m., 1 t., 1 m., 3 t., 4 m., 2 t., 1 m.; **5ª carr.:** 1 t., 2 m., 2 t., 2 p. j. em t.; 3 m., 1 aumento, 1 t., 1 m., 1 t., 1 aumento, 3 m., 2 p. j. em t., 2 t., 2 m., 1 t.; **6ª carr.:** 1 m., 2 t., 3 m., 3 t., 2 m., 1 t., 2 m., 3 t., 3 m., 2 t., 1 m.; **7ª carr.:** 1 t., 2 m., 1 t., 2 p. j. em t., 3 m., 1 aumento, 2 t., 1 m., 2 t., 1 aumento, 3 m., 2 p. j. em t., 1 t., 2 m., 1 t.; **8ª carr.:** 1 m., 2 t., 2 m., 3 t., 3 m., 1 t., 3 m., 3 t., 2 m., 2 t., 1 m.; **9ª carr.:** 1 t., 2 m., 1 t., 4 p. j. em m., 3 t., 1 m., 3 t., 4 p. j. em m., 1 t., 2 m., 1 t.; **10ª carr.:** 1 m., 2 t., 5 m., 1 t., 5 m., 2 t., 1 m.; **11ª e 12ª carr.:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **13ª carr.:** voltar na 1ª carr.



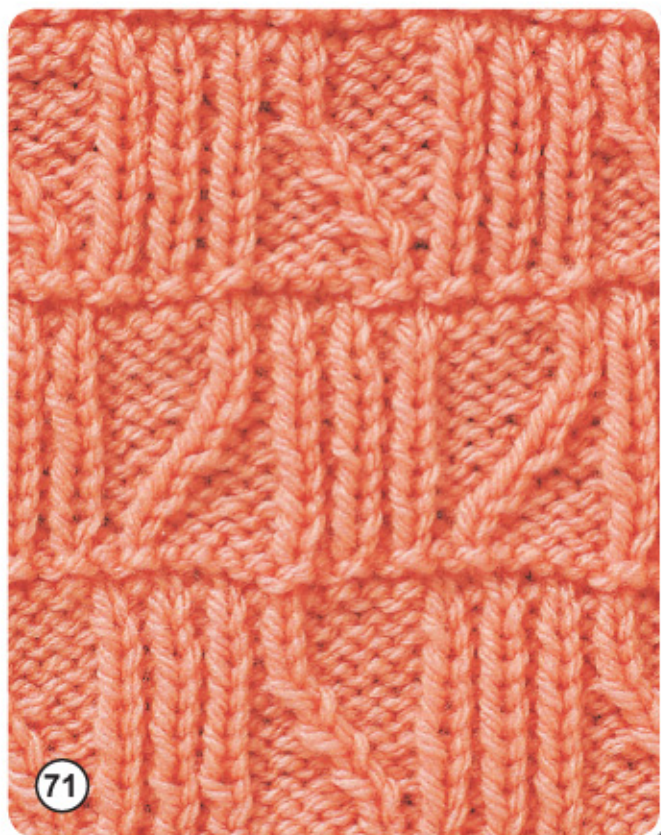
Amostra sobre 32 p. – **1ª, 3ª, 7ª, 9ª, 11ª e 13ª carr.:** 7 t., 16 m., 7 t.; **2ª carr. e todas as pares:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **5ª carr.:** 7 t., coloque 4 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 4 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar, coloque 4 p. à espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 4 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar, 7 t.; **15ª carr.:** repetir a 5ª carr.



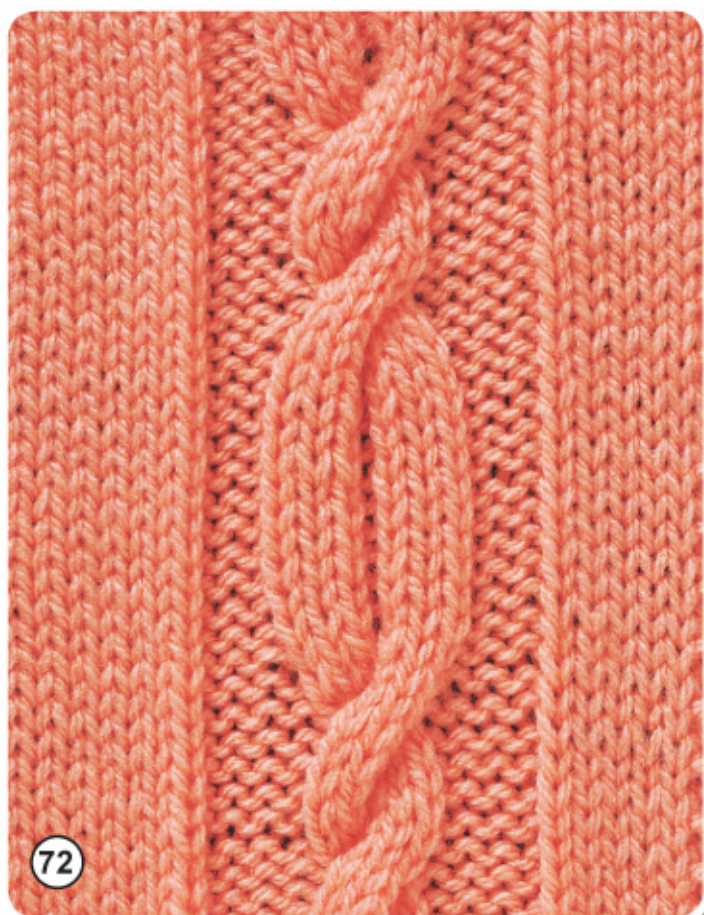
Amostra sobre 30 p. (utilizar 2 ag. auxiliares) – **1ª e 3ª carr.:** 3 t., 9 m., 6 t., 9 m., 3 t.; **2ª carr. e todas as pares:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **5ª carr.:** (1º cruzamento) 3 t., coloque 3 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, coloque 3 p. à espera numa 2ª ag. auxiliar na frente do trabalho, trab. os 3 p. seguintes em m., trab. os 3 p. da 2ª ag. auxiliar em m. e por último trab. os 3 p. em m. que ficaram à espera atrás do trabalho, 6 t., (2º cruzamento) coloque 5 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 4 m., trab. os 5 p. da ag. auxiliar em m., 3 t.; **6ª à 20ª carr.:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **21ª carr.:** inverter os cruzamentos, trab. acompanhando a 5ª carr., em 1º lugar o 2º cruzamento para após trabalhar o 1º cruzamento no lugar do 2º cruzamento; **22ª à 36ª carr.:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **37ª carr.:** voltar na 5ª carr.



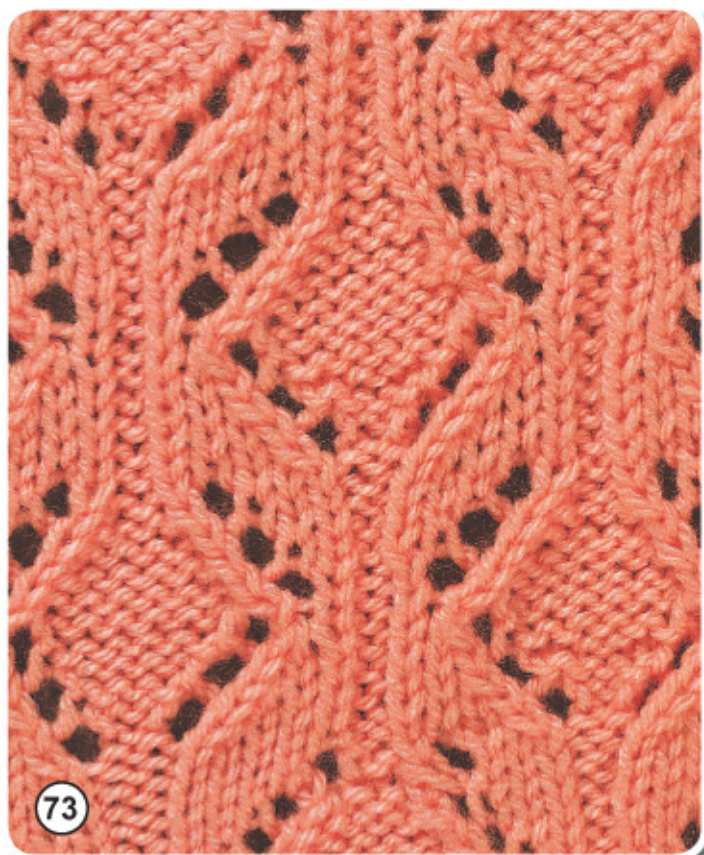
Múltiplo de 14 p. – 2 p. cruzados para esquerda do trabalho = coloque 1 p. à espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 1 t., trab. em m. o p. da ag. auxiliar. **2 p. cruzados para a direita do trabalho** = coloque 1 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 1 m., trab. em t. o p. da ag. auxiliar. **1ª carr.:** *1 m., 4 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 4 t., 1 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 4 t., 1 m.; **2ª carr. e todas as pares:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **3ª carr.:** 1 m.; *3 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 2 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 3 t., 2 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 3 t., 1 m.; **5ª carr.:** 1 m., 2 t., *2 p. cruzados para a direita do trabalho, 4 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 2 t., 2 m., 2 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 t., 1 m.; **7ª carr.:** 1 m., 1 t., *2 p. cruzados para a direita do trabalho, 6 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 1 t., 2 m., 1 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t., 1 m.; **9ª carr.:** 1 m., *2 p. cruzados para a direita do trabalho, 8 t., 2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 2 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 m.; **11ª carr.:** *2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 4 t., 2 m., 4 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho*, rep. de *a* até o final da carr.; **13ª carr.:** 1 t., *2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 3 t., 2 m., 3 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 2 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 1 t.; **15ª carr.:** 2 t., *2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 2 t., 2 m., 2 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 5 t., 2 t., 2 m., 2 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 p. cruzado para a direita do trabalho, 2 t.; **17ª carr.:** 3 t., *2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 1 t., 2 m., 1 t., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 6 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 3 t.; **19ª carr.:** 4 t., *2 p. cruzados para a esquerda do trabalho, 2 m., 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 8 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 p. cruzados para a direita do trabalho, 4 t.; **21ª carr.:** voltar na 1ª carr.



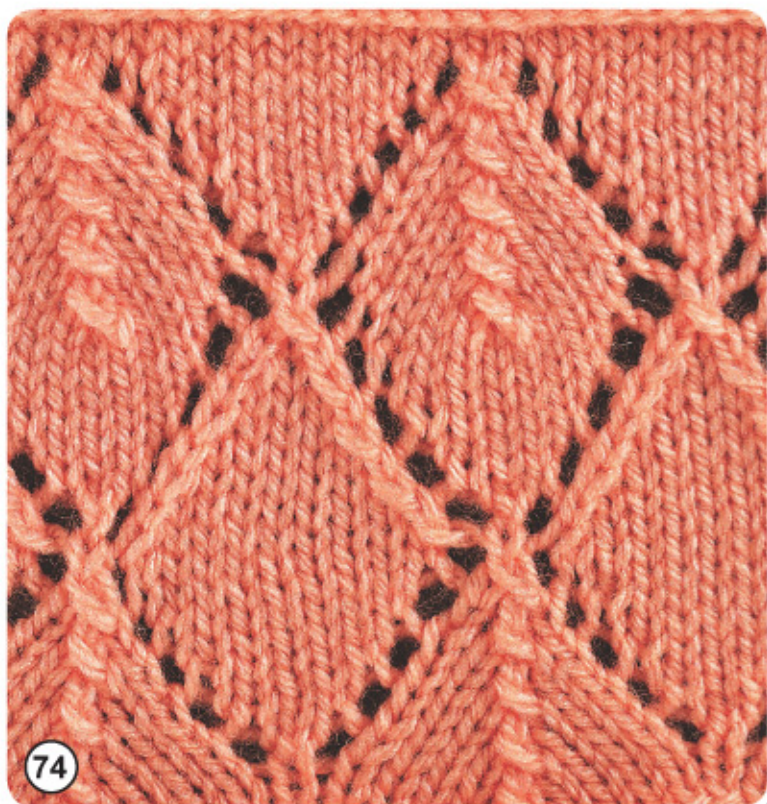
Múltiplo de 11 p. – 1ª e 2ª carr.: em t.; **3ª carr.:** *1 t., 1 m., 4 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t., 1 m., 4 t.; **4ª, 6ª, 8ª, 10ª e 12ª carr.:** acompanhar os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **7ª carr.:** 1 t., *2 p. cruzados para a esquerda (coloque 1 p. à espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 1 t., trab. em m. o p. à espera da ag. auxiliar), 3 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 p. cruzados à esquerda, 3 t.; **9ª carr.:** 2 t., *2 p. cruzados para à esquerda, 2 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 t.; **11ª carr.:** *3 t., 2 p. cruzados para à esquerda, 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m.* e term. a carr. com 1 t.; **13ª e 14ª carr.:** em t.; **15ª carr.:** *1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 4 t., 1 m., 1 t.*; rep. de *a* até o final da carr.; **16ª, 18ª, 20ª, 22ª e 24ª carr.:** acompanhar os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **17ª carr.:** 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., *3 t., 2 p. cruzados para direita = (coloque 1 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 1 m., trab. em t. o p. à espera da ag. auxiliar), 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; **19ª carr.:** *1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 2 t., 2 p. cruzados para direita, 1 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; **23ª carr.:** *1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 1 m., 1 t., 2 p. cruzados para direita, 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; **25ª carr.:** voltar na 1ª carr.



1ª, 5ª, 7ª e 9ª carr.: 5 m., 4 t., 3 m., 1 t., 3 m., 4 t., 5 m.; **2ª carr. e todas as pares:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **3ª e 7ª carr.:** 5 m., 4 t., coloque 4 p. à espera numa ag. auxiliar atrás do trabalho, trab. 3 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar; **10ª à 22ª carr.:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.;



Múltiplo de 14 p. – 1ª carr.: *3 t., 2 p. j. em m., laç., 1 m., 2 t., 1 m., laç., 1 mate simples, 3 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 3 t.; **2ª carr. e todas as pares:** acompanhar os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **3ª carr.:** *2 t., 2 p. j. em m., laç., 2 m., 2 t., 2 m., laç., 1 mate simples, 2 t.* rep. *a* e term. a carr. com 2 t.; **5ª carr.:** *1 t., 2 p. j. em m., laç., 3 m., 2 t., 3 m., laç., 1 mate simples, 1 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; **7ª carr.:** *1 t., 3 m., 2 p. j. em m., laç., 2 t., laç., 1 mate simples, 3 m., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **9ª carr.:** *1 t., 2 m., 2 p. j. em m., laç., 4 t., laç., 1 mate simples, 2 m., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **11ª carr.:** *1 t., 1 m., 2 p. j. em m., laç., 6 t., laç., 1 mate simples, 1 m., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **13ª carr.:** *1 t., 1 m., laç., 1 mate simples, 6 t., 2 p. j. em m., laç., 1 m., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **15ª carr.:** *1 t., 2 m., laç., 1 mate simples, 4 t., 2 p. j. em m., laç., 2 m., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **17ª carr.:** *1 t., 3 m., laç., 1 mate simples, 2 t., 2 p. j. em m., laç., 3 m., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **19ª carr.:** *1 t., laç., 1 mate simples, 3 m., 2 t., 3 m., 2 p. j. em m., laç., 1 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **21ª carr.:** *2 t., laç., 1 mate simples, 2 m., 2 t., 2 m., 2 p. j. em m., laç., 2 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **23ª carr.:** *3 t., laç., 1 mate simples, 1 m., 2 t., 1 m., 2 p. j. em m., laç., 3 t.* rep. de *a* até o final da carr.; **25ª carr.:** voltar na 1ª carr..

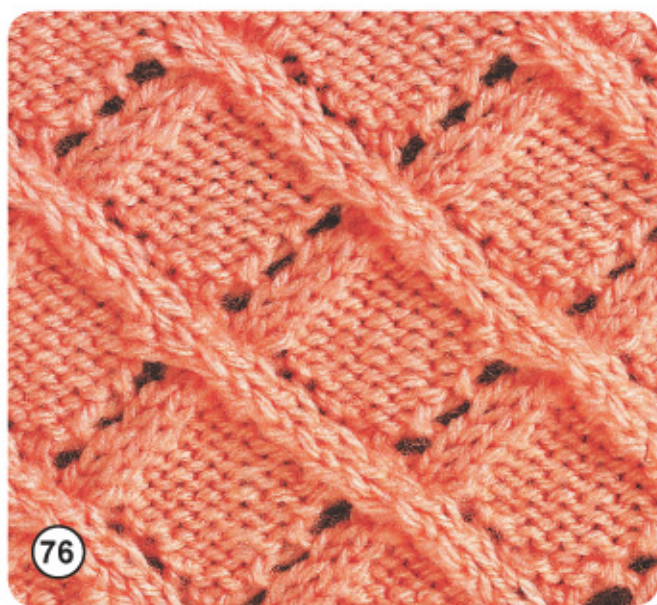


Múltiplo de 12 p. + 1 p. – 1ª carr.: 1 m., *laç., 4 m., 1 mate duplo, 4 m., laç., 1 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 1 m.; 2ª carr. e todas as pares: trab. em t.; 3ª carr.: 1 m., *1 m., laç., 3 m., 1 mate duplo, 3 m., laç., 2 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; 5ª carr.: 1 m., *2 m., laç., 2 m., 1 mate duplo, 2 m., laç., 3 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 3 m.; 7ª carr.: 1 m., *3 m., laç., 1 m., 1 mate duplo, 1 m., laç., 4 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 4 m.; 9ª carr.: 1 m., *4 m., laç., 1 mate duplo, laç., 5 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 5 m.; 11ª carr.: 1 m., *3 m., 2 p. j. em m., laç., 1 m., laç., 1 mate simples, 4 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 4 m.; 13ª carr.: 1 m., *2 m., 2 p. j. em m., laç., 3 m., laç., 1 mate simples, 3 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 3 m.; 15ª carr.: 1 m., *1 m., 2 p. j. em m., laç., 5 m., laç., 1 mate simples, 2 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 2 m.; 17ª carr.: 1 m., *2 p. j. em m., laç., 7 m., laç., 1 mate simples, 1 m.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 1 m.; 19ª carr.: 2 p. j. em m., *laç., 9 m., laç., 1 mate duplo*, rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples; 21ª carr.: voltar na 1ª carr..

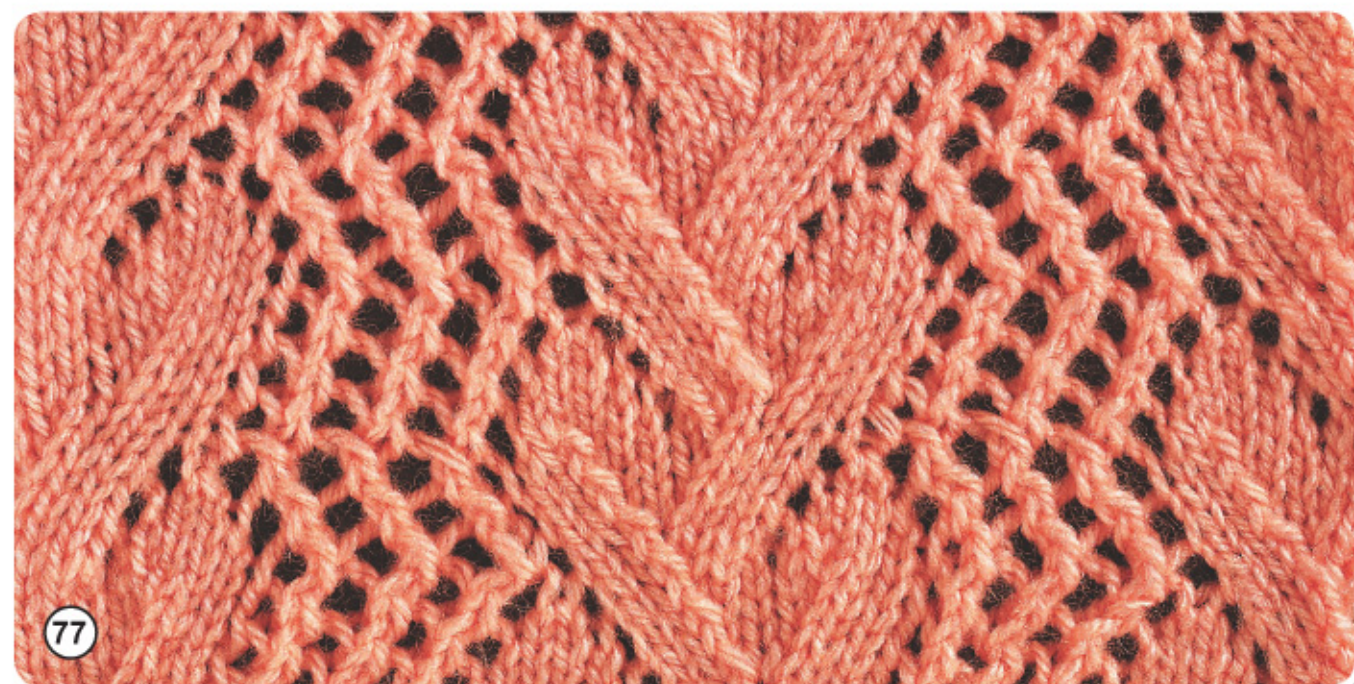
4 p. cruzados para a esquerda do trabalho = coloque 2 p. numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 2 m., trab. em m. os p. à esquerda da ag. auxiliar. **4 p. cruzados para a direita do trabalho** = coloque 2 p. numa ag. auxiliar atrás do trabalho, 2 m., trab. em m. os p. à espera da ag. auxiliar.



Múltiplo de 15 p. + 1 p. – 1ª carr.: 1 t., *laç., 1 mate simples, 2 m., 1 t., 2 m., 2 p. j. em m., laç., 3 t., 2 p. j. em t., laç., 1 t., laç., 2 p. j. em t., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 1 t.; 2ª carr. e todas as pares: trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m., e t. sobre t.; 3ª carr.: 2 t., *laç., 1 mate simples, 1 m., 1 t., 1 m., 2 p. j. em m., laç., 3 t., 2 p. j. em t., laç., 1 m., 1 t., 1 m., laç., 2 p. j. em t., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 t.; 5ª carr.: *3 t., laç., 1 mate simples, 1 t., 2 p. j. em m., laç., 3 t., 2 p. j. em t., laç., 2 m., 1 t., 2 m., laç., 2 p. j. em t.*; rep. de *a* até o final da carr.; 7ª carr.: 4 t., *laç., 3 p. j. em t., laç., 3 t., 2 p. j. em t., laç., 3 m., 1 t., 3 m., laç., 2 p. j. em t., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 4 t.; 9ª, 13ª e 17ª carr.: *11 t., 4 m., 1 t., 4 m.*; rep. de *a* até o final da carr.; 11ª e 15ª carr.: *11 t., 4 p. cruzados para a esquerda, 1 t., 4 p. cruzados para a direita*, rep. de *a* até o final da carr.; 19ª carr.: *3 t., 2 p. j. em t., laç., 1 t., laç., 2 p. j. em t., 3 t., laç., 1 mate simples, 2 m., 1 t., 2 m., 2 p. j. em m., laç.*; rep. de *a* até o final da carr.; 21ª carr.: 2 t., *2 p. j. em t.; laç., 1 m., 1 t., 1 m., laç., 2 p. j. em t., 3 t., laç., 1 mate simples, 1 m., 1 t., 1 m., 2 p. j. em m., laç., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 p. j. em t., 2 t.; 23ª carr.: 1 t., *2 p. j. em t., laç., 2 m., 1 t., 2 m., laç., 2 p. j. em t., 3 t., laç., 1 mate simples, 1 t., 2 p. j. em m., laç., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 2 p. j. em t., 1 t.; 25ª carr.: *2 p. j. em t., laç., 3 m., 1 t., 3 m., laç., 2 p. j. em t., 3 t., laç., 3 p. j. em t., laç., 3 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 p. j. em t.; 27ª e 31ª carr.: 1 t., *4 m., 1 t., 4 m., 11 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 29ª e 33ª carr.: 1 t., *4 p. cruzados para a esquerda, 1 t., 4 p. cruzados para a direita, 11 t.*; rep. de *a* e term. a carr. com 1 t.; 35ª carr.: voltar na 1ª carr..



1ª carr.: *1 t., laç., 1 m., 1 mate simples, 5 t., 2 p. j. em m., 1 m., laç.* rep. de *a* e term. a carr. com laç., 1 t.; **2ª carr. e todas as pares:** trab. acompanhando os p. da ag., m. sobre m. e t. sobre t.; **3ª carr.:** *2 t., laç., 1 m., 1 mate simples, 3 t., 2 p. j. em m., 1 m., laç., 1 t.* rep. de *a* e term. a carr. com laç., 2 t.; **5ª carr.:** *3 t., laç., 1 m., 1 mate simples, 1 t., 2 p. j. em m., 1 m., laç., 2 t.* rep. de *a* e term. a carr. com laç., 3 t.; **7ª carr.:** *4 t., 5 p. cruzados para a esquerda = (coloque 2 p. a espera numa ag. auxiliar na frente do trabalho, 2 m., 1 t., trab. em m. os p. a espera da ag. auxiliar)* rep. de *a* e term. a carr. com 4 t.; **9ª carr.:** *3 t., 2 p. j. em m., 1 m., laç., 1 t., laç., 1 m., 1 mate simples, 2 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 3 t.; **11ª carr.:** *2 t., 2 p. j. em m., 1 m., laç., 3 t., laç., 1 m., 1 mate simples, 1 t.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 2 t.; **13ª carr.:** *1 t., 2 p. j. em m., 1 m., laç., 5 t., laç., 1 m., 1 mate simples* rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples, 1 t.; **15ª carr.:** 1 t., 2 m., *7 t., 5 p. cruzados para a esquerda* rep. de *a* e term. a carr. com 2 m., 1 t.; **17ª carr.:** voltar na 1ª carr..



Múltiplos de 38 p. + 3 p. – 1ª carr.: 2 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 1 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate simples, 4 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 5 m.; **2ª carr. e todas as pares:** trab. em t.; **3ª carr.:** 1 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 3 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate simples, 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 4 m.; **5ª carr.:** 4 m., *laç., 5 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate simples, 2 p. j. em m., 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; **7ª carr.:** 6 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 1 m., laç., 2 m., 1 mate simples, 4 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 m.; **9ª carr.:** 5 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 3 m., laç., 2 m., 1 mate simples, 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples; **11ª carr.:** 4 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 5 m., laç., 1 mate simples, 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com laç., 1 m., 1 mate simples; **13ª carr.:** 3 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 1 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate simples, 4 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 4 m.; **15ª carr.:** 2 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 3 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate simples, 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 3 m.; **17ª carr.:** 1 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 5 m., laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 1 mate simples, laç., 2 m., 1 mate simples* rep. de *a* e term. a carr. com 2 m.; **19ª carr.:** 6 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 1 m., laç., 2 m., 1 mate simples, 4 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 m.; **21ª carr.:** 5 m., *2 p. j. em m., 2 m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 2 p. j. em m., laç., 3 m., laç., 2 m., 1 mate simples, 2 m.* rep. de *a* e term. a carr. com 1 mate simples; **23ª carr.:** voltar na 1ª carr..