

PENTEADOS



Penteados Clássicos e Elegantes

Coques e Updos

Diferentes Estilos de Coques

Coque Clássico

O coque clássico é um penteado elegante e atemporal, perfeito para ocasiões formais. Para criar um coque clássico:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray fixador leve para controlar o frizz.
2. **Altura:** Reúna o cabelo em um rabo de cavalo na altura desejada (geralmente médio ou alto).
3. **Execução:** Torça o rabo de cavalo e enrole-o ao redor da base, formando um coque apertado.
4. **Fixação:** Prenda com grampos e finalize com spray fixador para garantir que o coque dure o dia todo.

Coque Bagunçado

O coque bagunçado é um penteado descontraído e moderno, ideal para eventos casuais ou até mesmo para o dia a dia. Para criar um coque bagunçado:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray texturizador para adicionar volume e textura.

2. **Altura:** Reúna o cabelo em um rabo de cavalo alto ou baixo, conforme sua preferência.
3. **Execução:** Torça o cabelo de forma solta e enrole-o ao redor da base, deixando algumas mechas soltas para um visual despojado.
4. **Fixação:** Prenda com grampos de forma aleatória e puxe suavemente algumas mechas para um acabamento mais bagunçado.

Coque Baixo

O coque baixo é sofisticado e perfeito para eventos formais e profissionais. Para criar um coque baixo:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um sérum ou óleo para suavizar os fios.
2. **Altura:** Reúna o cabelo na nuca, formando um rabo de cavalo baixo.
3. **Execução:** Torça o rabo de cavalo e enrole-o ao redor da base, formando um coque baixo.
4. **Fixação:** Prenda com grampos e finalize com spray fixador para um visual polido.

Coque Alto

O coque alto é um penteado divertido e elegante, ideal para ocasiões que pedem um toque extra de glamour. Para criar um coque alto:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray volumizador nas raízes.
2. **Altura:** Reúna o cabelo em um rabo de cavalo alto, no topo da cabeça.
3. **Execução:** Torça o rabo de cavalo e enrole-o ao redor da base, formando um coque volumoso.

4. **Fixação:** Prenda com grampos e finalize com spray fixador para garantir a durabilidade.

Técnicas para Criar Updos Elegantes

Updo Trançado

Um updo trançado é um penteado sofisticado que combina tranças e coques. Para criar um updo trançado:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e divida-o em três seções: duas laterais e uma traseira.
2. **Trança Lateral:** Trance as duas seções laterais até as pontas e prenda com elásticos.
3. **Coque Traseiro:** Reúna a seção traseira em um coque baixo.
4. **Finalização:** Enrole as tranças laterais ao redor do coque traseiro e prenda com grampos. Finalize com spray fixador.

Updo Enrolado

O updo enrolado é um penteado elegante e fácil de fazer. Para criar um updo enrolado:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um protetor térmico.
2. **Ondas:** Use um babyliiss para criar ondas suaves no cabelo.
3. **Divisão e Enrolamento:** Divida o cabelo em várias seções pequenas. Enrole cada seção individualmente e prenda com grampos, formando um coque solto e enrolado.
4. **Finalização:** Puxe suavemente algumas mechas para um visual mais natural e prenda com spray fixador.

Uso de Acessórios para Incrementar os Coques

Os acessórios podem transformar um coque simples em um penteado sofisticado e elegante. Aqui estão algumas ideias para incrementar os coques:

Tiara ou Faixa

Uma tiara ou faixa pode adicionar um toque romântico e delicado ao coque. Escolha uma tiara com detalhes em pedrarias ou pérolas para um visual mais glamoroso.

Grampos Decorativos

Grampos decorativos com pedras ou flores são perfeitos para adicionar um toque de elegância ao coque. Prenda alguns grampos ao redor do coque para um efeito sofisticado.

Flores

Flores naturais ou artificiais podem ser usadas para decorar o coque, dando um toque boêmio e romântico. Prenda as flores ao redor do coque ou em um lado para um visual encantador.

Laços e Fitas

Laços e fitas podem ser usados para dar um toque feminino ao coque. Amarre uma fita ao redor da base do coque ou adicione um laço grande para um visual mais divertido.

Joias para Cabelo

Joias para cabelo, como pentes ornamentais e tiaras de cristal, podem transformar um coque simples em um penteado de gala. Escolha peças que complementem o estilo e a ocasião.

Com essas técnicas e acessórios, você pode criar uma variedade de coques e updos elegantes e sofisticados, perfeitos para qualquer ocasião, desde eventos formais até um dia casual.

Tranças Avançadas

Trança Embutida

A trança embutida, também conhecida como trança francesa, é uma técnica clássica e versátil que cria um visual elegante e sofisticado. Para fazer uma trança embutida:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray fixador leve para controle do frizz.
2. **Divisão Inicial:** Separe uma seção de cabelo no topo da cabeça, dividindo-a em três partes iguais.
3. **Início da Trança:** Comece a trançar normalmente, cruzando a seção direita sobre a do meio, depois a esquerda sobre a do meio.
4. **Adição de Mechas:** À medida que avança, adicione pequenas seções de cabelo das laterais à trança principal a cada cruzamento. Continue até a nuca.
5. **Finalização:** Termine a trança normalmente até as pontas e prenda com um elástico. Para um acabamento mais volumoso, puxe suavemente as laterais da trança.

Trança Espinha de Peixe

A trança espinha de peixe, ou fishtail, é conhecida por seu padrão detalhado e intrincado. Para criar uma trança espinha de peixe:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray texturizador para melhor aderência.
2. **Divisão Inicial:** Separe o cabelo em duas partes iguais.

3. **Técnica de Trançar:** Pegue uma pequena mecha de cabelo da parte externa de uma das seções e cruze-a para a outra seção. Repita do outro lado, alternando os lados até chegar às pontas.
4. **Finalização:** Prenda com um elástico e, se desejar um visual mais descontraído, puxe levemente as seções da trança para um efeito mais volumoso.

Trança Cascata

A trança cascata, ou waterfall, é um estilo romântico que cria um efeito de cascata com mechas de cabelo soltas. Para fazer uma trança cascata:

1. **Preparação:** Desembarace o cabelo e aplique um spray fixador leve.
2. **Início da Trança:** Separe uma pequena seção de cabelo na linha do cabelo próximo à têmpora. Divida-a em três partes e comece a trançar normalmente.
3. **Criação da Cascata:** Após o primeiro cruzamento, solte a seção inferior de cabelo e pegue uma nova mecha da raiz para substituí-la. Continue a trançar, sempre soltando a seção inferior e adicionando uma nova mecha.
4. **Continuação:** Prossiga a trança ao redor da cabeça até alcançar o outro lado, prendendo com um grampo ou elástico pequeno.

Combinação de Tranças com Outros Penteados

Combinar tranças com outros penteados pode criar looks únicos e elegantes. Algumas ideias incluem:

- **Coque com Trança:** Faça uma trança embutida ou espinha de peixe na parte superior da cabeça e reúna o resto do cabelo em um coque baixo ou alto.
- **Rabo de Cavalo com Trança:** Adicione uma trança embutida ou espinha de peixe a um rabo de cavalo alto para um visual esportivo e elegante.

- **Meio-Preso com Trança Cascata:** Combine uma trança cascata com um penteado meio-presos, deixando as mechas soltas caírem sobre o cabelo solto.

Dicas para Manter as Tranças Firmes e Duradouras

Para garantir que suas tranças permaneçam firmes e duradouras ao longo do dia, siga estas dicas:

1. **Preparação Adequada:** Trabalhe com cabelo ligeiramente sujo ou use um spray texturizador para dar mais aderência às mechas. Cabelo muito limpo pode ser escorregadio e difícil de trançar.
2. **Tensão Constante:** Mantenha uma tensão uniforme ao trançar. Isso ajuda a manter a trança firme e evita que se desfaça rapidamente.
3. **Uso de Produtos:** Aplique um pouco de mousse ou gel antes de começar a trançar para ajudar a manter os fios no lugar. Finalize com spray fixador para maior durabilidade.
4. **Elásticos Invisíveis:** Use elásticos pequenos e transparentes para prender as pontas da trança. Eles são discretos e ajudam a manter a trança intacta.
5. **Grampos de Cabelo:** Para tranças que envolvem a cabeça, use grampos de cabelo para fixar a trança ao couro cabeludo, especialmente em áreas onde a trança pode afrouxar.
6. **Toque Final:** Após finalizar a trança, puxe suavemente as laterais para dar mais volume e um aspecto mais cheio. Isso também ajuda a fixar a trança no lugar.

Seguindo essas técnicas e dicas, você poderá criar e manter tranças avançadas que não só parecem impressionantes, mas também duram o dia todo.

Penteados Retrô

Penteados Inspirados nas Décadas de 1920 a 1960

Anos 1920: O Estilo Flapper

Os anos 1920 foram marcados pelo estilo Flapper, caracterizado por cortes curtos e ousados, como o bob. As mulheres dessa época adotaram um visual mais moderno e rebelde, com cabelos curtos e ondulados.

- **O Bob Curto:** Este corte de cabelo é reto e na altura do queixo, muitas vezes complementado com franja curta.
- **Ondas à la Marcel:** Ondas marcadas e definidas, feitas com a técnica de marcel waves, eram populares para adicionar glamour ao look.

Anos 1930: Glamour de Hollywood

Os anos 1930 trouxeram penteados mais sofisticados e glamourosos, inspirados pelas estrelas de Hollywood. Os cabelos eram geralmente mais longos e estilizados com ondas suaves.

- **Ondas Finger Waves:** Este estilo envolve a criação de ondas suaves e definidas ao longo do cabelo, usando os dedos e pentes.
- **Cachos Suaves:** Cachos grandes e volumosos eram populares, muitas vezes complementados por acessórios brilhantes.

Anos 1940: Elegância e Funcionalidade

Durante a década de 1940, a Segunda Guerra Mundial influenciou a moda dos penteados, que combinavam praticidade e elegância.

- **Victory Rolls:** Este estilo icônico envolve criar rolos volumosos na parte superior da cabeça, geralmente combinados com ondas suaves no restante do cabelo.
- **Updos Elegantes:** Coques e penteados presos eram comuns, muitas vezes estilizados de maneira elaborada para ocasiões especiais.

Anos 1950: O Rockabilly e o Glamour

Os anos 1950 foram uma era de diversidade nos penteados, com influências do rockabilly e do glamour clássico.

- **Penteado Pompadour:** Popular entre homens e mulheres, este estilo envolve volume na parte superior da cabeça, muitas vezes complementado com ondas ou cachos.
- **Cachos Perfeitos:** Cachos bem definidos e volumosos, muitas vezes estilizados com rolos quentes ou permanentes.

Anos 1960: Volume e Inovação

Os anos 1960 foram marcados por penteados volumosos e inovadores, refletindo a moda ousada e experimental da época.

- **Beehive:** O penteado colmeia, ou beehive, envolve criar um volume significativo na parte superior da cabeça, muitas vezes complementado por franjas curtas.
- **Estilo Mod:** Cabelos lisos e elegantes com pontas viradas para fora, muitas vezes complementados por franjas retas.

Técnicas para Criar Ondas Marcadas e Cachos Definidos

Ondas Marcadas

1. **Preparação:** Lave o cabelo e aplique um mousse de fixação leve. Seque o cabelo até que esteja apenas ligeiramente úmido.

2. **Criação das Ondas:** Divida o cabelo em pequenas seções. Use um ferro de ondulação ou uma técnica de finger waves, moldando o cabelo com os dedos e um pente.
3. **Fixação:** Prenda cada onda com grampos e deixe secar completamente. Após remover os grampos, aplique um spray fixador para manter as ondas no lugar.

Cachos Definidos

1. **Preparação:** Aplique um protetor térmico no cabelo seco e divida-o em seções.
2. **Uso do Babyliiss:** Enrole cada seção de cabelo em um babyliiss, segurando por alguns segundos antes de soltar. Use um babyliiss de diâmetro pequeno para cachos mais definidos e apertados.
3. **Finalização:** Deixe os cachos esfriarem completamente antes de soltá-los suavemente com os dedos. Aplique um spray fixador para garantir que os cachos durem.

Uso de Acessórios Retrô para Complementar o Look

Tiaras e Faixas

As tiaras e faixas de cabelo eram muito populares nas décadas de 1920 e 1930. Escolha acessórios com detalhes em pedras, pérolas ou penas para adicionar um toque de glamour ao seu penteado retrô.

Grampos Decorativos

Grampos decorativos com detalhes vintage, como flores de tecido, pedras brilhantes ou desenhos geométricos, podem adicionar elegância a penteados dos anos 1940 e 1950.

Laços e Fitas

Laços e fitas grandes eram comuns nos anos 1950 e 1960. Amarre uma fita ao redor de um coque ou rabo de cavalo para um toque feminino e divertido.

Pentes e Penteados

Pentes decorativos eram frequentemente usados para prender ondas e cachos nos anos 1920 e 1930. Escolha pentes com detalhes em metal ou pedras para complementar o estilo retrô.

Chapéus e Véus

Chapéus pequenos e véus curtos eram populares nos anos 1940 e 1950, especialmente para ocasiões formais. Esses acessórios podem transformar um penteado simples em algo sofisticado e elegante.

Com essas técnicas e acessórios, você pode recriar os estilos icônicos das décadas de 1920 a 1960, adicionando um toque de nostalgia e glamour ao seu visual.

