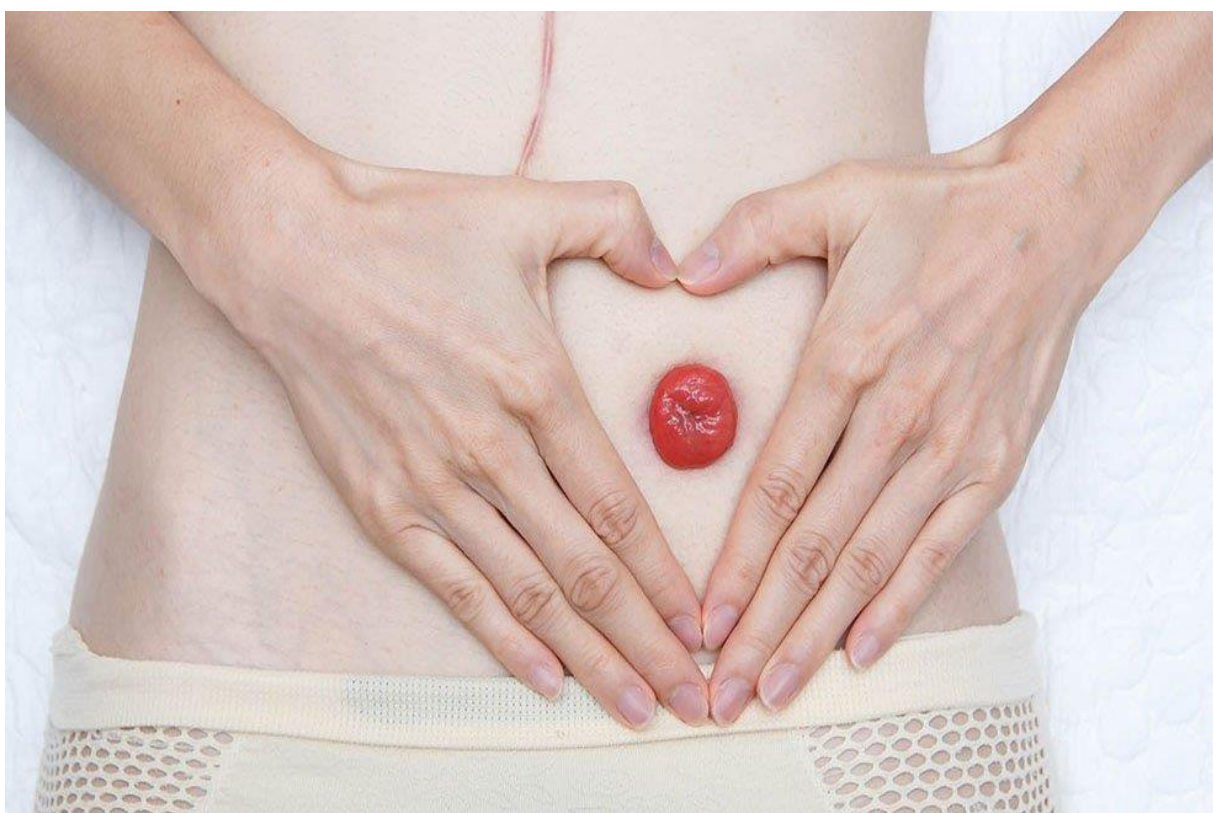


ESTOMATERAPIA

A importância da atuação do profissional de enfermagem no suporte clínico e emocional de pacientes



Já ouviu falar no termo estomaterapia? Essa é uma área exclusiva do enfermeiro, que precisa obter uma especialização em estomaterapia e obter o Título de Enfermeiro Estomaterapeuta – TiSOBEST, concedido exclusivamente pela Associação Brasileira de Estomaterapia (SOBEST), renovável a cada 6 anos. Mas você sabe o que este especialista faz?

A estomaterapia é a área da saúde que busca prevenir a perda da integridade da pele, voltada para a assistência e cuidado de pessoas com estomias, feridas (agudas e crônicas), fístulas, drenos, cateteres e incontinências (anal e urinária). Responsável por atender os pacientes em aspectos preventivos, terapêuticos e de reabilitação, tendo em

vista a melhor qualidade de vida, o estomaterapeuta atua para garantir a integridade da pele, buscando as melhores alternativas de tratamento em cada caso, podendo cuidar de casos no ambiente hospitalar, ambulatorial e doméstico.

A estomaterapia cuida de estomas, que são rupturas em órgãos internos, como esôfago (esofagostomia); estômago (gastrostomia); íleo (ileostomia) e o cólon (colostomia). Essas estomias podem ser temporárias, sendo possível indicar reconstrução ou fechamento da estomia, ou definitivas, quando não existe a possibilidade de reversão.

A pessoa submetida à reparação de uma estomia sofre alteração de sua imagem corporal e perde o controle do seu próprio corpo, provocando algumas mudanças em sua vida. O estoma não altera somente o sistema biológico, afeta também o emocional, o físico e suas relações sociais, pois muitos pacientes começam a usar uma espécie de coletor no local estomizado, gerando mudanças no cotidiano que, muitas vezes, causam sofrimento e exigem a busca de novas estratégias para enfrentar a condição.

Por isso o trabalho da estomaterapia é tão importante. Somente este profissional pode dar todo suporte clínico e emocional ao paciente, para que enfrente essa etapa de uma maneira melhor, ajudando-o na aceitação da situação e auxiliando na manutenção da autoestima e da autoimagem, fortalecendo a confiança do paciente que aumenta expressivamente sua qualidade de vida.

Entenda o que é a estomaterapia

A **estomaterapia** é uma especialidade da área de Enfermagem, destinada ao cuidado de **pacientes com estomias**, assim como **feridas agudas e crônicas, fístulas e inserção de cateteres e drenos**.

Da mesma forma, pacientes que apresentam quadro de incontinência anal e urinária também são submetidos aos cuidados da estomaterapia.

Tanto no intuito de prevenção, quanto no aspecto terapêutico ou de reabilitação, a estomaterapia atua na **melhoria da qualidade de vida do paciente**. Por isso, essa é uma via que auxilia o paciente oncológico durante o tratamento do câncer, quando se torna necessária.

A enfermeira estomaterapeuta da Clínica Soma, Maristela Santos, nos explicou diversos aspectos acerca do assunto. Entenda **de que forma a estomaterapia atua na vida do paciente com câncer** e quem é o profissional destinado a executar esse serviço:

Estomaterapia: qual sua principal finalidade?

De forma geral, podemos dizer que a Estomaterapia é uma especialidade da Enfermagem, responsável pelo cuidado da pele .

Isso é feito por meio da realização de cuidados preventivos e avançados em pessoas que apresentam feridas, sejam elas agudas ou crônicas, bem como pelo cuidado com estomias.

Assim, é possível reabilitar os pacientes que possuem estomias, fístulas e incontinência urinária ou incontinência anal por meio dos cuidados com cateteres, drenos e tubos.

Ou seja, podemos dizer que o estomaterapeuta é um profissional capaz de desenvolver o **raciocínio clínico na prevenção de complicações na pele**.

Da mesma forma, oferece auxílio na **escolha da melhor terapêutica aos pacientes** que precisam tratar de todas essas adversidades, quando já não podem ser evitadas.

Quais são os principais casos em que a estomaterapia pode atuar como um diferencial para o paciente?

Primeiramente, o estomaterapeuta **avalia a pele do paciente** no intuito de prevenção, orientando os devidos cuidados para evitar as possíveis complicações, como o surgimento de feridas, por exemplo.

Quando o paciente apresenta a possibilidade de ser estomizado, o estomaterapeuta realiza o **preparo da pele** do paciente , demarcando o melhor local para a construção de um estoma, facilitando assim, a reabilitação e retorno às atividades cotidianas dos pacientes.

Além disso, podemos dizer que o estomaterapeuta busca **amenizar os impactos desse momento para o paciente**, considerando que, o diagnóstico de câncer, a construção de uma estomia e o tratamento de uma ferida ou fístula representam desafios para eles. A atuação do estomaterapeuta, torna o processo mais humanizado, a partir do fato de o apresentar e torná-lo mais conhecido para o paciente e sua família.

Isso pois a Estomaterapia apresenta os equipamentos ao paciente, informando-o sobre os tipos e tamanhos das bolsas coletoras, assim como as barreiras de proteção e cintos que poderão ser utilizados. a avaliação de todo o processo é feita com o paciente, buscando encontrar a melhor forma de atender a sua demanda.

Vale lembrar que o estomaterapeuta trabalha sempre com uma equipe multidisciplinar, sempre em parceria com outros profissionais, como médicos, nutricionistas, psicólogos e fisioterapeutas entre outros.

Quais são as vantagens que o trabalho de um estomaterapeuta apontam, quando comparado a um enfermeiro sem essa especialização?

O enfermeiro estomaterapeuta desenvolve na sua formação competências específicas e altamente especializadas para o **cuidado de pessoas com feridas (agudas e crônicas)**, estomias, incontinências e fístulas, cateteres, drenos e tubos, desenvolvendo conhecimento, treinamento e habilidade paratrabalhar nessa área.

Ou seja, consiste em uma área especializada nessas abordagens. Portanto, apresenta conhecimento aprofundado sobre o tema. O estomaterapeuta assume o compromisso de atualização contínua dos seus conhecimentos para a **recuperação e manutenção da qualidade de vida do paciente**, humanizando o cuidado.

Como um paciente oncológico se beneficia pelo trabalho de um estomaterapeuta?

O paciente oncológico apresenta um enfrentamento intenso relacionado ao **diagnóstico do câncer** e a tudo o que esse momento significa e pode vir a se tornar em sua trajetória de vida.

Além disso, no transcorrer dos tratamentos oncológicos, sejam eles **cirúrgicos, quimioterápicos, radioterápicos** ou de qualquer outra abordagem, muitas vezes, os pacientes desenvolvem **complicações ou efeitos adversos a essas intervenções**, ou mesmo apresentam dificuldades decorrentes da própria natureza da doença.

Em consequência disso, essas adversidades podem **impedir ou retardar a continuidade do tratamento oncológico**. Por exemplo, em alguns casos, essas situações podem interferir, inclusive, no ânimo do paciente e na sua **aderência ao tratamento do câncer**.

Entretanto, graças o **auxílio da estomaterapia**, há possibilidade de **prevenir essas situações decorrentes do câncer** ou mesmo cuidá-las, quando se tornam inevitáveis.

Por isso, dizemos que a **estomaterapia também é parte humanística**, digna e global do tratamento oncológico e, assim, apresentando-se como um importante adjuvante para evoluções dentro do quadro dos cuidados para o paciente com câncer.

O que o estomaterapeuta faz?

O enfermeiro estomaterapeuta é um profissional importante em diversas situações e tratamentos médicos que se referem à pele. **Mas o que é essa especialidade?**

O que é estomaterapia?

A Estomaterapia é a especialidade voltada para assistência de pessoas com estomias, fístulas, tubos, cateteres, drenos, incontinências (anal e urinária) e feridas agudas e crônicas.

Esse profissional atende o paciente no que diz respeito aos aspectos preventivos, terapêuticos e, principalmente, quanto à reabilitação, visando sempre a melhor qualidade de vida.

O estomaterapeuta une esforços para garantir a integridade da pele, buscando os melhores tratamentos e alternativas para cada caso específico. Adota perspectivas de atendimento holístico, avaliando o ser humano como um todo e utilizando raciocínio e julgamento clínico com base nas mais avançadas evidências científicas.



O estomaterapeuta cuida da integridade da pele

Estomaterapeuta e feridas

Nos casos de feridas crônicas, o acompanhamento do estomaterapeuta é importante porque, além de avaliar qual o tratamento mais adequado, o profissional orienta o paciente e sua família sobre higiene, curativos, cuidados especiais com a lesão e observação da evolução do tratamento.

Estomaterapeuta e estomizados

No caso de pessoas estomizadas, o estomaterapeuta tem papel fundamental na adaptação e reabilitação com a bolsa de estomia, pois identifica as necessidades e dificuldades do dia a dia com a bolsa coletora.

Ou seja, cabe a esse profissional orientar quanto ao autocuidado e aceitação da nova situação, além de auxiliar na prevenção e detecção

de alterações e disfunções que podem levar a possíveis complicações.



O estomaterapeuta é o profissional indicado para cuidar de estomias

Estomaterapeuta: um profissional que vai além

Por vezes, a relação entre o paciente e o enfermeiro estomaterapeuta vai muito além do tratamento tópico.

Os maiores problemas encontrados por pessoas que sofrem de lesões de pele ou convivem com a bolsa de estomia são relacionados às questões psicossociais, como a dificuldade de aceitar a situação e até mesmo a vergonha de se socializar.

Por isso, também é papel do estomaterapeuta auxiliar na manutenção da autoestima e da autoimagem, proporcionando segurança para realização das atividades do dia a dia, fortalecendo a confiança para o convívio em sociedade e estimulando o retorno a diversas atividades, fatores que aumentam expressivamente a qualidade de vida.