

Introdução à Terapia Floral de Bach

 Cursoslivres



Os Florais de Bach têm como objetivo principal abordar as causas fundamentais dos desequilíbrios emocionais e erradicá-las. A indicação desses florais é baseada na análise das características da personalidade e do estado emocional do paciente.

À medida que o organismo é harmonizado como um todo, os sintomas gradualmente desaparecem. São 39 remédios que compõem um sistema complexo de cura, sendo cada planta escolhida especificamente por sua capacidade de tratar a mente.

Aqui está a lista das essências florais e suas propriedades:

1. Agrimony - Para pessoas que escondem seus sentimentos, aparentemente alegres, mas com conflitos emocionais e medo da solidão. Tendem a usar álcool e drogas como fuga.
2. Aspen - Para aqueles tomados pelo medo sem identificação clara, resultando em aumento de ansiedade e apreensão, podendo levar ao pânico.
3. Beech - Para pessoas rígidas, com critérios definidos ao julgar os outros e dificuldade em aceitar seus próprios erros.
4. Centaury - Para aqueles facilmente dominados, com dificuldade em impor sua vontade e ideias, dependendo das opiniões alheias.
5. Cerato - Para pessoas com pouca confiança em si, duvidando de seu julgamento e tendendo a imitar os outros.
6. Cherry Plum - Para quem perde o controle sobre pensamentos e ações, levando a impulsos violentos contra si e os outros.
7. Chestnut Bud - Para dificuldade de aprendizado, incapaz de aprender com experiências e cometendo os mesmos erros repetidamente.

8. Chicory - Para pessoas possessivas, dominadoras e dependentes, buscando controlar e dirigir a vida dos outros.
9. Clematis - Para dificuldade de concentração e falta de interesse no presente, com pensamento distante e dificuldade de memorização.
10. Crab Apple - Para limpeza da mente, trazendo à tona sentimentos de impureza e auto-desaprovação.
11. Elm - Para pessoas autoconfiantes e com senso de responsabilidade, mas momentaneamente se sentem incapazes de dar continuidade ao trabalho devido à exigência excessiva.
12. Gentian - Para aqueles que desanimam diante das dificuldades, ajudando a compreender e superar a situação.
13. Gorse - Para estados de desespero e pessimismo, trazendo mais energia para superar os problemas.
14. Heather - Para pessoas que falam compulsivamente, preocupadas consigo mesmas e incapazes de ouvir os outros.
15. Holly - Para estados de raiva, ciúme e inveja, resultando em mau humor constante.
16. Honeysuckle - Para dificuldade de se desligar do passado e aproveitar o presente.
17. Hornbeam - Para sensações de cansaço e exaustão mental.
18. Impatiens - Para pessoas de pensamento rápido que perdem a paciência em aceitar o ritmo dos outros.
19. Larch - Para insegurança, falta de autoconfiança e crença na inferioridade.
20. Mimulus - Para medos específicos, como elevadores, aviões, escuro e doenças.

21. Mustard - Para tristeza profunda e depressão inesperada.
22. Oak - Para pessoas obstinadas, corajosas, cumpridoras do dever, mas que se privam de prazer.
23. Olive - Para esgotamento mental causado por preocupações excessivas.
24. Pine - Para sentimentos de culpa, autocensura e autocritica rigorosa.
25. Red Chestnut - Para preocupação excessiva com o bem-estar dos outros.
26. Rock Rose - Para estados de terror e ansiedade paralisante.
27. Rock Water - Para perfeccionismo e ideais exagerados.
28. Scleranthus - Para indecisão e flutuação de humor.
29. Star of Bethlehem - Para superar traumas físicos, emocionais ou espirituais.
30. Sweet Chestnut - Para angústia e desespero extremos.
31. Vervain - Para pessoas com postura inflexível e que querem convencer os outros de suas ideias.
32. Vine - Para pessoas dominadoras, críticas e inflexíveis.
33. Walnut - Para lidar com mudanças emocionais e físicas.
34. Water Violet - Para pessoas reservadas e distantes, que buscam o isolamento.
35. White Chestnut - Para pensamentos compulsivos e falta de controle mental.
36. Wild Oat - Para quem ainda não encontrou um propósito na vida.
37. Wild Rose - Para apatia e falta de interesse e objetivos.

38. Willow - Para superar a sensação de vítima e culpa.

39. Rescue - Para situações de emergência, composto de Star of Bethlehem, Rock Rose, Impatiens, Cherry Plum e Clematis.

