

Introdução à Terapia Floral de Bach

 Cursoslivres



A Terapia Floral de Bach é uma abordagem altamente eficaz para alcançar o equilíbrio emocional e promover o bem-estar. Essa terapia é procurada por indivíduos que desejam lidar com conflitos, angústias ou problemas de saúde, visando expandir a consciência, melhorar a auto percepção e encontrar mudanças significativas em suas vidas, beneficiando-se em todos os aspectos.

O precursor dessa terapia foi o Dr. Edward Bach, que dedicou anos de pesquisa ao estudo das flores da natureza e se inspirou na homeopatia para desenvolver seu sistema floral. Ele criou 38 essências florais, que ficaram conhecidas como "florais de Bach" ou "sistema floral de Bach". Esses florais foram amplamente utilizados por médicos e psicólogos na Inglaterra, que observaram resultados positivos, e a eficácia dessas essências foi atestada por profissionais de saúde em todo o mundo para tratar desequilíbrios emocionais. Posteriormente, outros pesquisadores internacionais e laboratórios também surgiram, incluindo no Brasil, com novas essências florais.

Para se beneficiar da Terapia Floral de Bach, a pessoa pode adquirir as essências em farmácias homeopáticas ou procurar um terapeuta floral especializado. O terapeuta floral irá indicar os florais apropriados para a situação específica da pessoa e acompanhar o tratamento, buscando melhorar sua qualidade de vida.

O funcionamento da terapia floral de Bach ocorre quando o terapeuta prescreve os florais adequados para a pessoa, e, em conjunto com a terapia, potencializa os resultados. O uso das essências florais e o tratamento terapêutico trabalham em sinergia, complementando-se mutuamente, o que torna essa abordagem uma excelente forma de tratamento.