

CONCEITOS: ALONGAMENTO DE UNHAS – TÉCNICA DE FIBRA

 Cursoslivres



Manutenção, Durabilidade e Remoção

Manutenção do Alongamento com Fibra

Como realizar a manutenção regular do alongamento

A manutenção regular do alongamento com fibra é essencial para preservar a estética e a durabilidade das unhas. Geralmente, recomenda-se que a cliente retorne ao salão a cada duas ou três semanas, dependendo do crescimento natural das unhas e dos cuidados diários. Durante a manutenção, o profissional deve observar a base da unha, onde o crescimento é mais evidente, e aplicar uma nova camada de gel ou fibra para nivelar a extensão e manter a estrutura firme. Esse processo ajuda a preencher a área entre a cutícula e o alongamento, garantindo um visual uniforme e prolongando a vida útil do alongamento.

Identificação de sinais de desgaste e como corrigi-los

Com o uso diário, o alongamento com fibra pode apresentar sinais de desgaste, que devem ser corrigidos para evitar danos maiores. Alguns dos sinais de desgaste incluem:

- **Levantamento:** O levantamento ocorre quando o alongamento começa a se soltar da unha natural, geralmente nas bordas. Isso pode ser causado por umidade ou por impacto. Para corrigir, o profissional deve remover a parte levantada e reaplicar o gel, preenchendo a área para que o alongamento fique bem aderido novamente.

- **Quebras ou fissuras:** Pequenas fissuras podem aparecer nas extremidades ou em áreas de maior impacto. Para corrigir, é possível lixar a região danificada e aplicar uma nova camada de fibra e gel para reforçar a estrutura da unha.
- **Perda de brilho e aspecto desgastado:** Com o tempo, o acabamento pode perder o brilho. Um polimento leve ou a aplicação de uma nova camada de top coat é suficiente para restaurar o brilho original.

Identificar esses sinais antecipadamente evita que o alongamento se deteriore por completo, preservando a aparência e a saúde das unhas.

Reaplicação de fibra e retoques

Em alguns casos, especialmente quando há um crescimento significativo das unhas, pode ser necessário reaplicar a fibra para manter a resistência e a uniformidade do alongamento. A reaplicação da fibra envolve a remoção cuidadosa da camada superior de gel, seguida da aplicação de uma nova camada de fibra na área de crescimento ou nas áreas que apresentem desgaste. Depois de reposicionar a fibra, aplica-se novamente o gel e realiza-se a cura na cabine UV ou LED.

Os retoques finais incluem o lixamento e polimento para alinhar a estrutura da unha e garantir que a superfície fique lisa e sem falhas. Esses cuidados tornam o alongamento mais resistente, evitando quebras e garantindo uma aparência impecável por mais algumas semanas.

Com essa manutenção, o alongamento com fibra se mantém saudável, seguro e visualmente atraente, proporcionando à cliente uma experiência satisfatória e prolongando o tempo entre as reaplicações completas.

Dicas para Durabilidade e Cuidado com as Unhas Alongadas

Cuidados diários e práticas para prolongar a durabilidade

Para garantir a durabilidade das unhas alongadas com fibra, alguns cuidados diários são fundamentais. É importante evitar usar as unhas como ferramentas, como para abrir latas ou objetos rígidos, pois isso pode causar descolamento ou fissuras. O contato excessivo com água, produtos de limpeza e outras substâncias químicas deve ser minimizado, uma vez que pode enfraquecer o alongamento. O uso de luvas ao realizar tarefas domésticas é recomendado, pois protege o alongamento e evita que a umidade penetre entre a unha natural e o alongamento, prolongando assim a sua durabilidade.

Recomendações para clientes sobre uso e preservação

Para manter o visual e a estrutura das unhas alongadas, é recomendado que a cliente evite situações que possam desgastar o alongamento, como atividades que envolvam o uso de força com as unhas. Além disso, é importante não tentar remover ou ajustar o alongamento em casa, pois isso pode danificar tanto a unha alongada quanto a unha natural. Quando o alongamento começa a crescer, o ideal é que a cliente faça uma manutenção em vez de remover o alongamento, o que ajuda a preservar a saúde da unha natural.

Outra recomendação é a aplicação regular de óleo nas cutículas, que ajuda a hidratar a pele ao redor e melhora a flexibilidade do alongamento, evitando rachaduras. Essa prática não apenas mantém a área das cutículas saudável, mas também ajuda a evitar que o alongamento levante devido à secura e ao ressecamento.

Produtos indicados para fortalecer as unhas naturais

Além dos cuidados específicos para as unhas alongadas, o fortalecimento da unha natural é importante para garantir uma base saudável e resistente. Produtos fortalecedores que contêm queratina, cálcio e vitaminas E e B5 são altamente recomendados, pois nutrem a unha, reduzindo o risco de fragilidade e quebra. O uso de um fortalecedor de unhas ou um esmalte de tratamento entre as manutenções ajuda a preservar a saúde da unha natural, evitando que ela fique muito fina ou sensível com o uso prolongado do alongamento.

Outro produto benéfico é o óleo de cutícula, especialmente aqueles à base de óleo de jojoba ou argan, que hidratam profundamente sem deixar resíduos oleosos. Aplicado regularmente, o óleo de cutícula ajuda a manter a unha natural e o alongamento em boas condições, promovendo a durabilidade do alongamento e um aspecto saudável e bem cuidado.

Com esses cuidados e a escolha dos produtos certos, as unhas alongadas podem se manter bonitas, resistentes e saudáveis, proporcionando à cliente uma experiência prolongada e satisfatória com seu alongamento de fibra.

Remoção Segura da Fibra de Vidro

Técnicas para remoção sem danos às unhas naturais

A remoção da fibra de vidro deve ser feita com cuidado para evitar danos à unha natural, pois uma remoção inadequada pode enfraquecer ou até causar dor e sensibilidade nas unhas. A técnica mais segura é a remoção por imersão, que consiste em deixar as unhas de molho em um removedor específico (acetona pura ou removedores de gel/acrílico) por um período determinado. Para isso, envolvem-se as unhas com algodão embebido no removedor, envolto em papel alumínio para manter o calor e acelerar o processo de dissolução.

Outra opção é utilizar uma lixa elétrica em baixa velocidade para remover suavemente as camadas superficiais do gel que cobre a fibra, sem pressionar demais sobre a unha natural. Esta técnica deve ser feita com muita leveza e habilidade para evitar o desgaste excessivo da superfície natural da unha.

Produtos e procedimentos seguros para remoção

Para uma remoção segura e eficaz, recomenda-se o uso de acetona pura ou de removedores específicos para produtos de gel e acrílico, que são formulados para dissolver o gel sem agredir a unha natural. Um produto de boa qualidade reduz o tempo de exposição, minimizando o risco de ressecamento ou danos.

A remoção por imersão em acetona deve ser acompanhada por um intervalo curto para que a unha respire e evitar que a pele ao redor se resseque. Uma dica importante é hidratar a área com um óleo ou creme nutritivo logo após o procedimento. Também é recomendável evitar o uso de objetos metálicos para raspar o resíduo do alongamento, substituindo-os por palitos de madeira ou espátulas próprias para unhas, que são menos agressivas.

Cuidados pós-remoção para restauração das unhas

Após a remoção da fibra de vidro, é essencial cuidar das unhas naturais para restaurar sua saúde e resistência. A aplicação de um fortalecedor de unhas à base de queratina ou biotina pode ajudar a nutrir e fortalecer a unha. Produtos que contêm vitaminas E e B5 também são indicados, pois melhoram a hidratação e previnem a quebra.

Hidratar as unhas e cutículas diariamente com óleo de cutícula, especialmente óleos que contenham ingredientes como jojoba ou argan, ajuda a manter a flexibilidade e promove uma recuperação saudável. Além disso, é interessante dar um tempo antes de aplicar um novo alongamento, permitindo que a unha natural se recupere completamente.

Esses cuidados pós-remoção promovem uma recuperação eficaz das unhas, deixando-as saudáveis e prontas para um próximo alongamento com segurança e durabilidade.

