

Quais são os benefícios da cauterização nos fios?



Os benefícios da cauterização são vários: ela mantém o cabelo com mais brilho, nutre, deixando-os saudáveis o suficiente para encarar algum tipo de química. Além disso, evita as pontas duplas e a porosidade da fibra capilar, uma vez que a queratina é capaz de devolver a estrutura original dos fios, evitando assim, que ele quebre com facilidade.

Cauterização contém formol?



Não! O formol é uma substância usada, normalmente, em escovas progressivas e métodos alisantes. Sua principal ação é na fibra capilar – ele ataca as pontes de dissulfeto, responsáveis por dar a forma natural dos fios.

Ao quebrá-las, o cabelo fica alinhado. Além disso, o formol forma uma película ao redor da fibra, fazendo com que nutrientes essenciais para a saúde do cabelo não penetrem como deveriam – por isso, costumam ressecar ao longo do tempo. E tem mais: como a oleosidade natural do couro cabeludo não consegue seguir ao longo do comprimento, a região tende a ficar oleosa.

Por isso, fique tranquila: a cauterização apenas repõe a queratina perdida, não alterando em nada o formato original dos fios.

Como cuidar após o tratamento?



Para prolongar o tratamento, Marcella indica usar shampoos perolados, já que costumam ser os mais hidratantes de todos. Para reconhecer o produto, basta olhar a cor: ele deve ficar com aspecto cintilante quando colocado próximo a luz.

Utilizar a máscara de tratamento no lugar do condicionador também é uma boa alternativa – existem máscaras específicas que agem de três a cinco minutos no banho, além de ótimas, são práticas.

Lembre-se: passar **protetor térmico** e reparador de pontas fazem toda a diferença. Eles vão proteger a fibra capilar das altas temperaturas e manter a resistência do fio por mais tempo.

Qual a diferença entre cauterização e reconstrução capilar?



A **reconstrução capilar** também é um tratamento realizado a base de queratina, assim como a cauterização. Porém, na cauterização usa-se queratina líquida e fonte de calor para selar os fios. Já na reconstrução, é utilizado produtos à base de queratina, com raras exceções para a queratina líquida -, seguidos de enxágue e sem a necessidade das ferramentas de calor.

Existem contra indicações?

Sim, algumas pessoas devem evitar a cauterização. Saiba em que casos ela está (ou não) liberada

Grávidas ou lactantes

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, a cauterização não faz uso de formol – substância que pode trazer má formação ao feto e, por isso, não deve ser usada durante a gestação.

Por isso, grávidas e lactantes podem ficar tranquilas. “A cauterização não traz em sua formulação nenhuma química agressiva, como o formol e seus derivados”, diz Marcella Dias.

Importante: o ideal é que os produtos a serem utilizados durante a técnica sigam as especificações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Por isso, peça ao profissional para olhar a embalagem, lá você encontra o registro do órgão.

Químicas em excesso

Por mais que o tratamento seja indicado para cabelos que passaram por procedimentos químicos e que, por esse motivo, precisam de hidratação, é necessário ter cuidado. Para fios que sofreram cortes químicos ou em casos em que o couro cabeludo está sensível ou com alguma descamação, o indicado é não realizar o procedimento. Isso porque, nestes casos, ele tendem a ficar mais frágeis e o couro, mais oleoso.

Cauterização alisa os cabelos?

A cauterização não alisa os cabelos.

O tratamento visa apenas repor a queratina, tratando o fio, mas não tem efeito alisante. Muitas vezes essa impressão pode ser causada, porém, devido ao uso da chapinha e também à redução do frizz no tratamento.

Antes e depois da cauterização capilar

Você pode esperar por cabelos mais brilhantes e menos porosos, além de mais macios e com aparência saudável.

Aliada da cauterização capilar

Hidratação capilar

Apesar de parecerem semelhantes, a [hidratação capilar](#) ajuda a reconstruir outras estruturas do cabelo, diferentes das que são tratadas pela cauterização, já que ela recupera os lipídeos que hidratam a estrutura externa dos fios. Portanto, os tratamentos são complementares e devem ser feitos juntos.

Produtos para cauterização capilar:

Se você quiser fazer a cauterização em casa vai precisar basicamente de um kit de cauterização, que normalmente é composto por:

- Um **creme de hidratação**;
- A queratina líquida;
- E uma chapinha, preferencialmente uma com placas de turmalina, cerâmica ou porcelana.

Como fazer cauterização capilar passo a passo:

1. O primeiro passo é lavar bem os cabelos com shampoo antirresíduos para fazer uma limpeza profunda no couro cabeludo.
2. Depois, aplique a máscara de hidratação e deixe agir o tempo indicado na embalagem.
3. Em seguida, lave bem os cabelos para retirar todo o produto e seque os cabelos com a toalha.
4. Aplique a queratina líquida em toda a extensão dos fios e nas pontas e deixe agir de 20 a 30 minutos.
5. O próximo passo é aplicar um protetor térmico e secar os cabelos completamente.
6. Por último, divida o cabelo em mechas finas e passe a chapinha de 2 a 4 vezes em cada mecha.

Cauterização em cabelo cacheado

As cacheadas e crespas que curtem a curvatura natural dos seus fios costumam ficar bem preocupadas com a cauterização capilar. Isso porque muitas delas entendem que, se o tratamento utiliza chapinha, provavelmente vai acabar alisando os cabelos.

Quanto mais queratina melhor?

A quantidade de queratina a ser utilizada é um ponto muito importante porque se você usar pouca proteína, ela não vai entregar os resultados que você precisa, e **se usar muito produto, vai deixar os fios duros e esticados**, e isso também não é legal.

Uso da chapinha na cauterização

Outra ferramenta importantíssima é a chapinha. É ela a responsável por selar as cutículas do cabelo, fazendo com os fios fiquem impregnados de queratina e consigam recuperar a sua saúde e beleza.

Se a temperatura da chapinha não estiver correta e o procedimento não for feito adequadamente, a **queratina** não vai penetrar na fibra capilar da forma como deveria e a proteína vai escorrer com a água da próxima vez que você lavar os cabelos.

Ou seja, a eficiência da cauterização no cabelo está intimamente ligada a um trabalho profissional.

