



MANUAL DA MESA POSTA

para você Enriquecer sua vida!

por Monique Botelho

Enriqueça

Mesa posta é coisa de gente rica!

Você já deve ter escutado muito
isso, não é?
E eles tem razão!

A RIQUEZA RESIDE EM VOCÊ!

Sim, Mesa Posta é coisa de "Gente Rica"!

Ricos em **AMOR!**

Ricos em **AFETO!**

Ricos em **FAMÍLIA!**

É esse o princípio da Mesa Posta, a união, o compartilhar, o transbordar em amor!

É na mesa que as relações se estabelecem, que a proximidade acontece, que os sentimentos são compartilhados!

É na mesa que família e amigos conversam!

É onde todos são iguais e compartilham do mesmo alimento!

É na mesa onde desfrutamos o prazer das refeições, a delícia dos alimentos!

É na mesa onde somos saciados e de onde levantamos satisfeitos!

Enfim, é na mesa onde somos **RICOS!**

Enriqueça



Enriqueça

Para você que está começando a praticar Mesa Posta seguem essas 5 dicas:

1 Seja **constante**, faça mesa posta sempre que possível e saiba que, para isso, você não precisa ser expert no assunto,. Vá introduzindo a mesa posta aos poucos e logo sua mesa terá sua identidade.

2 A sua mesa vai ficar linda se tiver a sua cara e da sua família, então não precisa gastar horrores comprando utensílios para reproduzir cópias de outras mesas. **USE O QUE VOCÊ TEM!**

3 Está sem criatividade para montar suas mesas? Busque inspirações na internet. Lá você encontra uma infinidade de mesas que atendem a todos os gostos e a todos os bolsos. Aqui no **@moni.decora** você encontra muitas inspirações. Saia do **óbvio**, inove em suas mesas.

4 Leva um tempo pra gente se acostumar a fazer algo que não estávamos acostumados a fazer. Leve à sua família esse prazer em fazer as refeições com a mesa posta. **Ouse e saia da rotina**, proporcione novas experiências pra sua família.

5 Quando for arrumar a mesa no dia a dia, anote todas as coisas que você ainda não tem e fizeram falta na mesa, assim fica bem mais **prático e assertivo** na hora que for comprar alguma coisa para sua casa.

Enriqueça

O que você vai precisar para começar a praticar Mesa Posta: Aparelho de jantar.

Tenha pelo menos um aparelho de jantar completo, com pratos rasos, fundos, de sobremesa e xícara com pires. Comece com um todo branco, pra usar no dia a dia e também com as visitas. NÃO compre aqueles jogos caríssimos, cheio de detalhes, que você vai querer usar só quando tiver visita



Jogo de talheres

Tenha um jogo de talheres básico todo de inox. Além de serem bonitos e combinarem com tudo, podem ser usados em qualquer ocasião. Dê preferência para os jogos completinhos com garfos, facas e colheres para jantar e sobremesa sem esquecer das colheres de café. Se você costuma receber muitas visitas sugiro que tenha um para 12 pessoas.

Enriqueça

Taças e Copos

Comece com jogos transparentes, sejam eles copos ou taças para água, suco e refrigerante. Eles combinam com tudo! Depois vá adquirindo novas cores. Se tiver o costume de tomar ou servir vinhos tenha pelo menos um jogo de taças para vinhos, lembrando que **SEMPRE** devem ser transparentes.



Jogo americano

Existe uma imensa diversidade de jogos americanos.

Sejam eles redondos ou retangulares escolha um com pouca estampa, cores mais neutras, e outro com estampas e cores de sua preferência, assim você consegue fazer composições diferentes.



Enriqueça

Guardanapos de tecido e Porta guardanapos

É importante ter pelo menos duas opções de guardanapos de tecido, mesmo que sejam básicos, para que você tenha uma troca reserva quando um estiver sendo lavado.

Mesmo que no dia a dia os guardanapos de pano possam ser substituídos pelos de papel, eles serão muito úteis em ocasiões mais formais.



Travessas e Tábuas

Sejam elas de louça ou vidro, brancas ou transparentes, as travessas sempre ajudam a montar uma bela mesa e manter os alimentos organizados.

As tábuas de madeira ou bambu deixam a mesa mais moderna e são muito versáteis.

As petisqueiras são super bem vindas, e fazem um papel importante na mesa também.



Enriqueça

Entenda a base

A base de qualquer mesa é a seguinte:



Lembrando que:

O guardanapo pode ter um porta guardanapos, e ele também pode ficar em cima do prato.

Você só vai colocar os talheres que realmente forem usados.

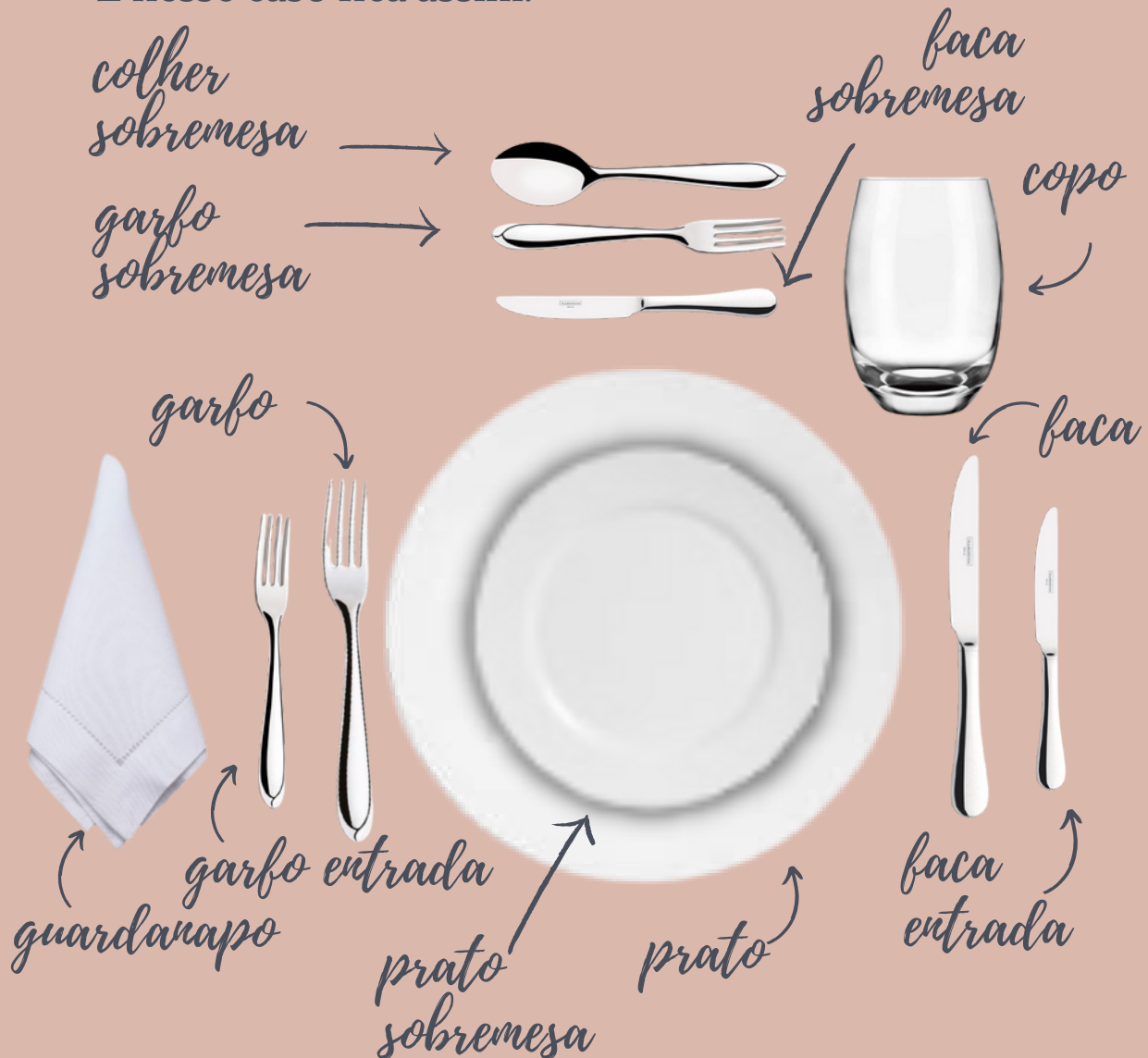
Nada de colocar talher que não tem necessidade só por colocar.

Não faz sentido

Enriqueça

Se você for servir uma entrada ou sobremesa, pode colocar os talheres de entrada e sobremesa na mesa também.

E nesse caso fica assim:



A regra sobre só colocar o que vai usar também é válida para os talheres de sobremesa.

Vai ser só um sorvete?

Então, coloque só a colher.

Vai ser só um bolo com sorvete?

Então coloque o garfo e a colher.

Enriqueça

O básico para o

café da manhã ou chá



Montar uma mesa para o café da manhã, ou chá no dia-a-dia, não tem segredo.

Basicamente é como mostra o exemplo, mas tudo depende do que vai ser servido.

O garfo, por exemplo, só será usado caso se sirvam frutas ou algo que necessite dele, da mesma forma acontece com os outros utensílios: se não for usar, não coloque na mesa.

Enriqueça

Guardanapo



O guardanapo deve ser colocado sobre o prato ou à sua esquerda.

A primeira providência ao sentar-se na mesa é desdobrá-lo, ou retirar do porta guardanapos e colocá-lo no colo.

O porta guardanapos deve ser colocado ao lado esquerdo, do lado do prato.

Caso precise se levantar, a melhor opção é colocar o guardanapo sobre a mesa.

Jamais coloque na cadeira, além de ser errado, é anti-higiênico.



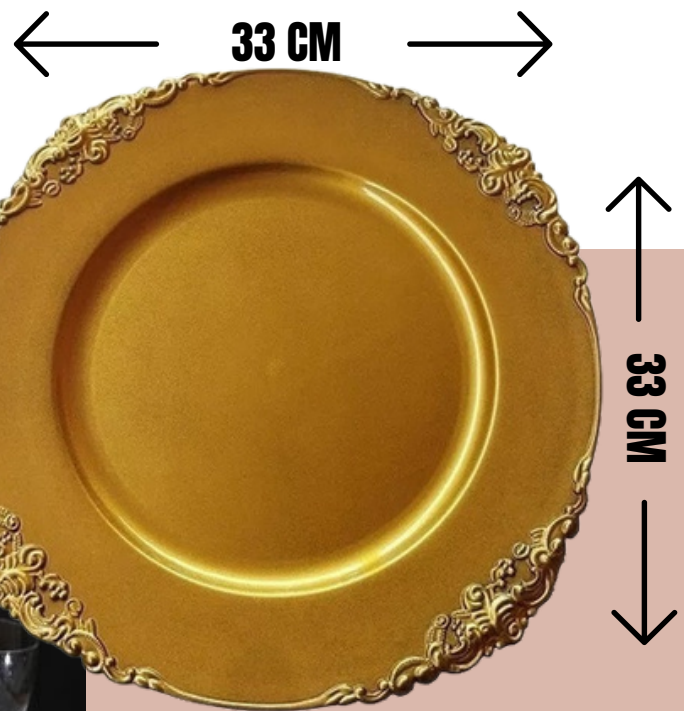
Enriqueça

Sousplat

Sousplat é uma palavra francesa que significa "prato de baixo". É uma espécie de prato maior do que o de refeição, e que geralmente mede entre 33 e 35cm de diâmetro, e serve como base para os pratos utilizados para servir o almoço ou jantar.

O **sousplat** pode ser usado em todas as refeições. Ele pode ser usado juntamente com a toalha de mesa ou com o jogo americano, ou também pode ser usado diretamente na mesa.

Muitas pessoas confundem o sousplat com o jogo americano redondo, porém eles não são a mesma coisa: o sousplat serve apenas para apoiar o prato, já o jogo americano serve para apoiar também os talheres.



Funções do Sousplat:

- Evitar respingos de comida na toalha ou mesa;
- Evitar que o prato fique escorregando quando a pessoa tentar cortar a comida;
- Demarcar lugares à mesa.

Enriqueça

Jogo Americano

Dicas para usar no seu dia a dia

O jogo americano é a estrela da sua mesa.

É ele que transmite tudo o que você deseja passar às pessoas

É ele que faz com que, qualquer louça, por mais simples que seja, **brilhe!**

Procure harmonizar o jogo americano com o guardanapo.

No dia a dia prefira jogos americanos que sejam práticos de limpar.

Varie nas cores e estampas.

Abuse da sua criatividade.

Transforme os seus jogos americanos na moldura dos pratos.

Escolha o jogo de acordo com o clima da refeição.

Práticos e funcionais



*Quando você usar
jogos americanos
dispense as toalhas*



A Mesa Posta é uma prática que pode proporcionar resgate familiar.

Na Mesa nós conseguimos reunir as pessoas e com isso construir momentos memoráveis e demonstrar afeto.

Estreitar laços de amor e amizade é o principal propósito da Mesa Posta.

A Mesa é um lugar sagrado onde Jesus Cristo reunia seus apóstolos e lá falava das coisas divinas; falava de AMOR e aconselhava.

Na mesa todos somos iguais.

É daí que nasceu o propósito da Mesa Posta.

Use essa prática e construa um relacionamento com seus filhos e amigos, demonstre AMOR, dê conselhos, ensine sobre a GRATIDÃO à Deus por tudo o que temos, e coleciona memórias.

Tenho certeza de que no futuro vocês se lembrarão desses momentos com muito Carinho.

Enriqueça

Minha proposta:

A minha proposta para você, é que você ENRIQUEÇA com Mesa Posta!

E quando eu digo ENRIQUEÇA, acho que você já percebeu que não me refiro apenas ao enriquecer financeiramente.

É um "tornar ricos" todas as áreas da sua vida: emocional, relacional, espiritual, social, profissional, financeira...

É claro que Mesa Posta é uma excelente fonte de ganhos financeiros, e a minha história é prova disso!

Eu tive que fechar minha confecção de moda por conta da pandemia, e decidi investir em Mesa Posta, confeccionando e vendendo meus próprios produtos.

Comecei entendendo os princípios, aplicando os valores, e vendo transformadas e enriquecidas minhas relações familiares, com meus amigos e comigo mesma.

Sim, Mesa Posta devolveu minha autoconfiança, minha esperança e me levou a voltar a acreditar em meus sonhos!

Através da Mesa Posta descobri diversos dons e talentos que eu nem sabia que existiam!

Então decidi empreender em Mesa Posta, e percebi que esta poderia se tornar minha principal e muito vantajosa fonte de renda, como de fato hoje é!

Posso dizer que hoje ganho muito mais com Mesa Posta do que antes já ganhei!

Enriqueça

Mas eu não poderia permitir que tudo isso fosse destinado somente à mim.

Me senti repleta desta riqueza e desejei compartilhar de tudo isso com todos aqueles que acreditam na beleza de seus sonhos!

Percebi que, assim como a minha vida, muitas outras poderiam ser transformadas à partir dessa experiência tão rica!

Tudo o que me enche, de mim transborda!

"Enriqueça" nasceu deste transbordar!

Desenvolvi este manual para que você também possa ter sua vida transformada através da experiência da Mesa Posta, e desfrute de toda essa riqueza em todas as áreas da sua vida!

Guarde este manual porque ele é toda a base que você precisa para dar seus primeiros passos, e acompanhe todo o conteúdo que eu estou compartilhando com você nas minhas redes sociais!

Monique Botelho



Enriqueça



Enriqueça

Mesa Posta

f [@moni.decora](#)

▶ [Monique Botelho](#)

📷 [@moniquebotelho.mesaposta](#)