Terapia ILIB: irradiação de laser para tratamentos de beleza e bem estar

*A **terapia ILIB** promove a irradiação do Laser terapêutico de baixa potência pelo sistema sanguíneo. A técnica gera uma série de benefícios na saúde e na beleza. Confira!*

A **terapia ILIB** é utilizada para fins terapêuticos e estéticos. O aparelho é simples, portátil e serve para atendimento home care ou clínico. A técnica funciona para terapia neural, laser acupuntura e queimaduras. *Ou seja, uma diversidade de tratamentos!*

O que é a ILIB?

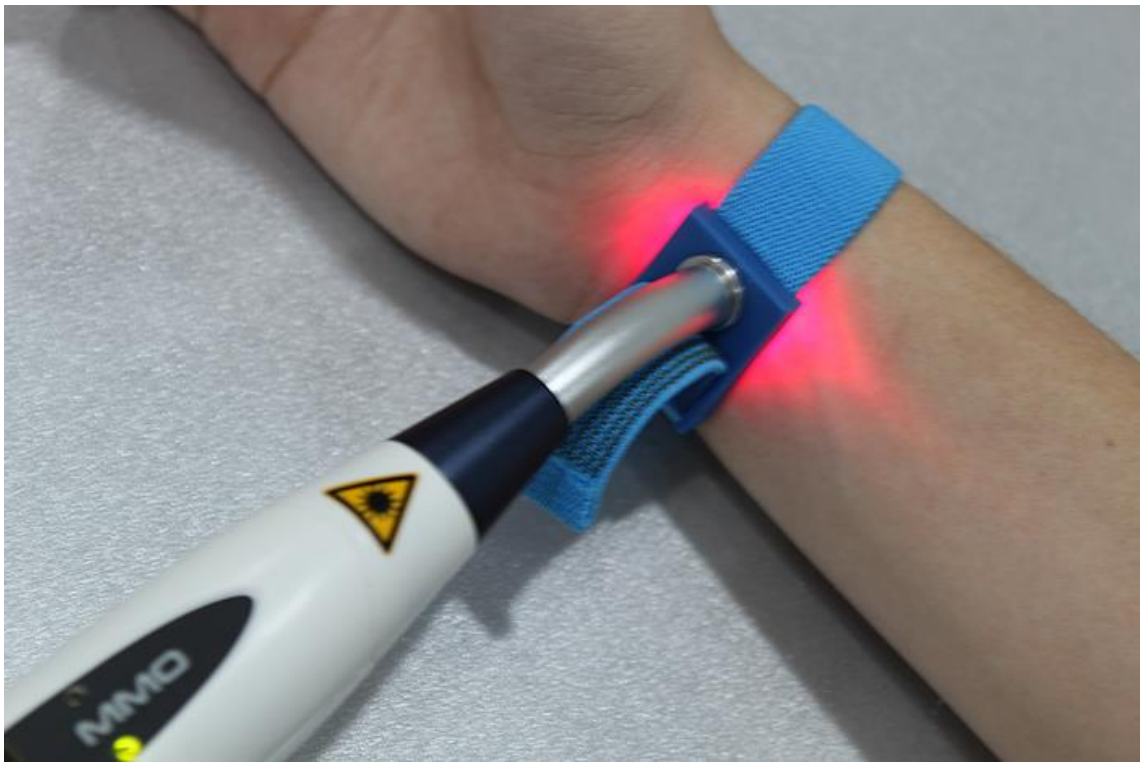
A abreviação de **ILIB** deriva do inglês *Intravascular Laser Irradiation of Blood.*
A tradução livre para o português, significa **Irradiação de Luz Laser sobre o Sangue.**

De forma simples, a **terapia ILIB**, também conhecida de laserterapia, é a irradiação contínua do Laser terapêutico vermelho ou infravermelho na região da artéria radial.

O que é terapia ILIB?

A terapia ILIB acontece através de uma pulseira fixada no pulso do paciente. O profissional dispara o raio Laser nessa pulseira e então, o raio percorre toda a corrente sanguínea.

Esse mecanismo provoca uma série de efeitos imediatos e encadeados, mas possui duração prolongada no metabolismo.



Como a terapia ILIB funciona na saúde?

A fototerapia é um recurso comum na saúde. O laser combate à dor, ajuda na cicatrização da pele.

Isso acontece porque existe o aumento na síntese da principal proteína fisiológica reguladora do sistema oxidativo corpóreo, o Superóxido Dismutase (SOD).

Em seguida, essa enzima inativa as espécies reativas de oxigênio (EROs), protegendo as células contra mutações e envelhecimento.

Além disso, a irradiação do Laser favorece a melhora na capacidade hemorreológica das hemácias, interferindo na cascata do ácido araquidônico (**que tem efeito inflamatório**).

A laserterapia também induz à produção de prostaciclinas, que facilitam o fluir do sangue. Portanto, o aparelho **ajuda em problemas vasculares.**

Como a terapia ILIB funciona na estética?

Na estética, a terapia auxilia no rejuvenescimento da pele e no tratamento da queda de cabelo.

Entretanto, as principais atuações na estética são no rejuvenescimento dos tecidos, já que o aparelho ajuda na formação de fibras colágenas na pele e permite sua ativação. Por isso, o ILIB é usado em cicatrizes, manchas de pele e rugas.

Como o tratamento ILIB funciona nas doenças?

O **aparelho de terapia ILIB** serve para fisioterapeutas, médicos e dentistas. Somente esses profissionais podem usar a **técnica ILIB**. Existem diversos protocolos para o aparelho, abaixo estão alguns. *Confira!*

Tratamento capilar

Combate a queda de cabelo, ativa células do folículo pilosebáceo e a ajuda na concentração de mastócitos. Além de promover o nascimento e o crescimento dos fios.

Rejuvenescimento a pele

Trata cicatrizes e fibroses, melhorando a fisiologia e aumenta a elasticidade da derme. Também tratar cicatrizes e fibroses, melhorando a fisiologia e o aumento da propriedade elástica na derme.

Emagrecimento

Potencializar o emagrecimento, maximizando a circulação sanguínea e linfática. Tratamento voltado 100% para estética. Por isso o ILIB é utilizado para **inchaço**, ele ajuda a drenar os líquidos.

Tratamento odontológico

De acordo com o dentista Adriano Abreu, as possibilidades são variadas. Por exemplo, depois de um procedimento de periodontia (que é um problema gengival), o paciente consegue ter uma resposta melhor do organismo se fizer sessões de terapia ILIB, por alguns minutinhos.

Isso acontece pela melhor oxigenação das células, o que ajuda tanto na cicatrização quanto na redução das dores.

Problemas fonoaudiológicos

A terapia ILIB atua de forma muito interessante para melhorar:

- Ronco
- Disfagia
- Motricidade orofacial

Além disso, uma das tendências do mercado é a utilização na voz dos profissionais. O objetivo é melhorar a afinação, alcance e potência. Vale lembrar que pode ser usada mesmo em casos de emergência.

Insônia e ansiedade

Em um teste para ver se o sono pode ser restaurado com ILIB em pacientes com fibromialgia, a conclusão foi que o ILIB

Pode diminuir os efeitos da fibromialgia, melhorando a intensidade da dor, o humor, as condições do sono e a qualidade de vida. Portanto, o ILIB é um regime terapêutico potencial para pacientes com fibromialgia.

O efeito contra insônia e ansiedade se deve ao equilíbrio do organismo que o ILIB traz. Ele estimula as funções fisiológicas, trazendo benefícios para todo o organismo.

Redução da dor

Em outro teste, agora para verificar a redução da dor em pacientes com neuropatia diabética, a conclusão foi de que:

a terapia com ILIB foi eficaz na redução da dor e na melhoria da qualidade de vida em pacientes.]
É por isso que muitos dizem que o ILIB é uma pulseira que tira a dor.

Essas são algumas indicações da terapia ILIB, mas existem outras. Se você quiser sobre algo específico deixe um comentário ok?

Quais são os benefícios do tratamento?

As principais indicações valem para estética e para fisioterapia, veja:

- Ajuda no emagrecimento
- Trata queda de cabelo
- Rejuvenesce a pele (rugas)
- Tira mancha de pele
- Ajuda em problemas vasculares
- Cicatrizes de acne
- Queimaduras
- Cicatrização da pele
- Pós operatório cirúrgico
- Dor em geral
- Cólicas
- Melhora da imunidade
- Melhora vascular
- Fibromialgia

Descubra um pouco mais sobre isso com a reconhecida profissional Patrícia Elias:

Quais são as principais indicações?

Na saúde, os protocolos com Laser são recomendados para tratar desordens comuns como:

- Dores ocasionadas por processos inflamatórios agudos e/ou crônicos;
- Pressão arterial elevada e alta taxa de gordura e açúcar no sangue;
- Indícios de agregação trombocitária;
- Imunidade baixa, com deficit de imunoglobulinas (IgA, IgM e IgG).

Quais são os protocolos para terapia ILIB?

Quer saber como usar a terapia ILIB? Então, veja agora todos os protocolos do **Laser Duo Mn optics**:

- Dosagem
- Laserterapia
- ILIB

Quais as contraindicações?

As **contraindicações da terapia ILIB** são para:

- Fotossensibilidade
- Câncer de pele
- Gravidez
- Pessoas com cataratas sem acompanhamento médico
- Glaucoma

Podem existir contraindicações relativas, por isso sempre passe por uma avaliação antes de iniciar a terapia. A técnica do profissional faz toda a diferença no seu tratamento!

Ilib funciona? O que dizem os artigos científicos sobre a terapia?

Quanto ao uso para **doenças crônicas,** um novo artigo científico, de dezembro de 2020, na reconhecida publicadora Springer, mostrou que:

Todos os estudos têm mostrado resultados satisfatórios no quadro clínico dos pacientes. O ILIB mostrou-se eficaz em todos os sistemas orgânicos, apresentando alguns resultados positivos.

Em estudo realizado pela PUC-SP, constatou-se que o ILIB:

É rotineiramente utilizado durante tratamentos médicos, odontológicos e fisioterapêuticos com intuito de redução da dor, estimulação da cicatrização tecidual e a regressão de edema, com consequente ação anti-inflamatória e antimicrobiana, favorecimento da bioestimulação tecidual e reparação nervosa em áreas de interesse também da Fonoaudiologia, **com efeitos positivos**.

Para finalizar, o ILIB pode até mesmo ajudar a aumentar a expectativa de vida dos pacientes. Duvida? Foi a conclusão de um grande estudo da Laser Therapy. Ele diz que o:

ILBI afeta direta ou indiretamente as células do sistema imunológico, hormônios e processos de troca em um organismo, melhorando não apenas a função do sistema vascular, mas também os outros sistemas de um organismo. Pode, por fim, levar à redução da incidência e do número de doenças vasculares e, indiretamente, à **redução do número de doenças em outros órgãos** e até de forma sistêmica, **contribuindo para prolongar a vida útil.**

Quais são as principais dúvidas?

Se você tiver alguma dúvida sobre a **terapia ILIB** mande uma pergunta aqui. E não deixe de conferir os aparelhos que separamos para você!

Considerações finais

É importante realizar a técnica com um profissional capacitado. A técnica ILIB é associada para tratamentos terapêuticos e estéticos. Por isso, o profissional deve calibrar o aparelho de acordo com fototipo do paciente e o objetivo do tratamento.