

BÁSICO DE CABELEREIRO

 Cursoslivres



Introdução à Coloração e Transformações Químicas

Teoria das Cores no Cabelo

A teoria das cores é um conceito fundamental para quem trabalha com coloração capilar. Entender como os tons e subtons funcionam, como neutralizar cores indesejadas e como escolher os produtos e oxidantes adequados é essencial para alcançar resultados perfeitos. A coloração é uma arte que exige técnica, criatividade e conhecimento profundo sobre como as cores interagem no cabelo.

Identificação de Tons e Subtons

1. Tons de Cabelo:

- Os tons de cabelo referem-se à cor base do fio, como loiro, castanho, preto, vermelho, entre outros. Cada tom possui uma base que determina sua principal coloração, seja ela quente, fria ou neutra.
- Tons Quentes:** Como o dourado, cobre e vermelho, geralmente associados a cores mais vibrantes e intensas.
- Tons Frios:** Como o cinza, platinado e azul, que têm uma aparência mais suave e sóbria.
- Tons Neutros:** São uma mistura entre os tons quentes e frios, e podem incluir cores como o bege e o castanho natural.

2. Subtons de Cabelo:

- Subtons são as nuances que ficam por baixo do tom principal, dando profundidade e complexidade à cor do cabelo. A identificação correta dos subtons é essencial para acertar na escolha da coloração.
- **Subtons Quentes:** Incluem cores como o amarelo, dourado, cobre e laranja, e são frequentemente encontrados em cabelos castanhos e loiros.
- **Subtons Frios:** São tons de azul, violeta e cinza, que criam uma tonalidade mais neutra ou acinzentada nos fios.
- **Subtons Neutros:** Aparecem como um equilíbrio entre os quentes e os frios, com um tom mais suave e sem grandes predominâncias.

Neutralização e Combinação de Cores

1. Neutralização de Cores:

- Neutralizar é o processo de corrigir ou neutralizar uma cor indesejada no cabelo, usando a teoria das cores. Para isso, é preciso entender o círculo cromático.
- **Cores Opostas:** As cores opostas no círculo cromático neutralizam uma à outra. Por exemplo, o vermelho neutraliza o verde, o amarelo neutraliza o roxo, e o laranja neutraliza o azul.
- **Exemplo Prático:** Se um cabelo loiro ficou com tons alaranjados, você pode usar um tonalizante roxo ou azul para neutralizar esse excesso de calor e deixar o tom mais frio.

2. Combinação de Cores:

- A combinação de cores é usada para criar um visual harmônico, seja em mechas, reflexos ou colorações completas. Uma técnica comum é a **mecha californiana** ou o **ombré hair**, que mistura tons mais claros com mais escuros, criando transições naturais de cor.
- Para combinações de cores, escolha tons que se complementem ou criem contrastes agradáveis, respeitando sempre a harmonia do círculo cromático.

Produtos e Oxidantes: Como Escolher

1. Produtos de Coloração:

- **Tinturas Permanentes:** Usadas para mudanças drásticas na cor do cabelo ou para cobrir fios brancos. Elas penetram na estrutura capilar, alterando permanentemente a cor.
- **Tonalizantes:** Não alteram a estrutura do fio, mas proporcionam uma mudança temporária na cor, intensificando ou matizando o tom desejado.
- **Shampoos e Máscaras Matizantes:** Usados para manter a cor e neutralizar tons indesejados, como o amarelado em cabelos loiros ou o alaranjado em cabelos ruivos.

2. Oxidantes:

- O **oxidante** (ou água oxigenada) é um componente essencial para a coloração, pois abre as cutículas do cabelo, permitindo que a tinta ou tonalizante penetre no fio.

- **Oxidantes de 10, 20, 30 e 40 volumes:** A escolha do volume depende do tipo de alteração desejada. Oxidantes de 10 volumes são mais suaves, ideais para tonalização, enquanto os de 30 e 40 volumes são usados para descoloração ou para levantar a cor mais intensa.
 - **10 volumes:** Usado para depositar cor ou para escurecer.
 - **20 volumes:** Para cobrir fios brancos ou para mudanças suaves.
 - **30 volumes:** Para clareamento de até três tons.
 - **40 volumes:** Usado para descoloração intensa ou clareamento de até quatro tons.

A teoria das cores é a chave para dominar a coloração capilar. Com o conhecimento sobre tons, subtons, neutralização e combinação de cores, é possível obter resultados perfeitos e personalizados. A escolha dos produtos certos e oxidantes adequados garante que os cabelos fiquem não apenas bonitos, mas também saudáveis e bem cuidados.

Técnicas Básicas de Coloração: Como Obter Cores Perfeitas e Duradouras

A coloração capilar é uma das técnicas mais populares nos salões de beleza, proporcionando aos clientes mudanças de visual, disfarce de fios brancos e até mesmo a criação de looks mais ousados e modernos. Conhecer as técnicas básicas de coloração, como a aplicação em cabelos virgens, o retoque de raiz e a cobertura de fios brancos, além dos cuidados antes e depois da coloração, é essencial para alcançar resultados satisfatórios e garantir a saúde dos fios.

Aplicação de Tintura em Cabelos Virgens

A aplicação de tintura em cabelos virgens exige uma abordagem cuidadosa para garantir que a cor seja depositada de forma uniforme e sem danificar a estrutura do fio.

1. Preparação do Cabelo:

- **Testes Preliminares:** Sempre realize um teste de mecha antes de aplicar a tintura, especialmente em cabelos virgens. Esse teste ajuda a verificar o tempo de ação, o resultado da cor e se o cliente tem alguma reação alérgica.
- **Condicionar o Cabelo:** Lave o cabelo com shampoo neutro antes de aplicar a tintura, mas evite usar condicionador. O cabelo deve estar limpo e seco para garantir que a tintura se fixe adequadamente.

2. Divisão do Cabelo:

- Divida o cabelo em quatro seções (superior, inferior, esquerda e direita) para facilitar a aplicação da tintura. Use presilhas para manter as seções no lugar.

3. Aplicação da Tintura:

- Comece pela parte de trás da cabeça, aplicando a tintura nas raízes, e depois espalhe até as pontas.
- Utilize um pincel para aplicar a tintura com precisão. Certifique-se de cobrir toda a mecha de cabelo de forma uniforme, garantindo que a cor se fixe corretamente.
- Deixe o produto agir pelo tempo recomendado, verificando periodicamente o progresso.

Retoque de Raiz e Cobertura de Fios Brancos

O retoque de raiz é um processo essencial para manter a coloração de cabelos que já passaram por uma tintura anterior. Esse procedimento é ideal para quem quer cobrir os fios brancos que surgem com o tempo.

1. Retoque de Raiz:

- Ao fazer o retoque de raiz, é importante aplicar a tintura apenas na área do crescimento, ou seja, na raiz. Comece pela nuca e vá subindo até a testa, aplicando a tintura diretamente sobre a raiz e espalhando bem para o comprimento.
- Não aplique diretamente nos fios já coloridos, pois isso pode resultar em um tom diferente e em danos à estrutura do fio.

2. Cobertura de Fios Brancos:

- Para cobrir os fios brancos, escolha a cor que combine melhor com o tom natural do cabelo ou o tom desejado. Caso seja necessário, utilize um oxidante adequado para garantir que a tintura penetre completamente nos fios brancos, pois eles tendem a ser mais resistentes à coloração.

- Se houver muitos fios brancos, é possível usar um tom mais escuro ou um pigmento adicional para garantir a cobertura total.

Cuidados Pré e Pós-Coloração

Os cuidados antes e depois da coloração são fundamentais para a saúde do cabelo e a durabilidade da cor.

1. Cuidados Pré-Coloração:

- **Hidratação:** Faça uma hidratação profunda antes da coloração, especialmente se o cabelo estiver ressecado ou danificado. Isso ajuda a manter a umidade no fio e proporciona maior resistência à tintura.
- **Proteção do Couro Cabeludo:** Aplique um creme protetor nas áreas mais sensíveis do couro cabeludo para evitar irritações durante o processo de coloração.
- **Testes de Sensibilidade:** Realize sempre o teste de alergia, aplicando uma pequena quantidade de produto na pele do antebraço, 48 horas antes da aplicação.

2. Cuidados Pós-Coloração:

- **Enxágue e Hidratação:** Após a aplicação da tintura, enxágue bem o cabelo com água morna até que a água saia limpa. Em seguida, aplique um condicionador nutritivo para restaurar a hidratação dos fios.
- **Evitar Lavagens Frequentes:** Nos primeiros dias após a coloração, evite lavar o cabelo com frequência para prolongar a durabilidade da cor.
- **Produtos para Cabelos Coloridos:** Use shampoos e condicionadores específicos para cabelos coloridos. Eles ajudam a manter a cor vibrante e a prevenir o desbotamento precoce.

- **Proteção contra o Sol e Calor Excessivo:** Evite a exposição excessiva ao sol e o uso constante de ferramentas térmicas, como chapinha e secador, para preservar a cor e evitar danos.

Dominar as técnicas básicas de coloração, desde a aplicação em cabelos virgens até o retoque de raiz e a cobertura de fios brancos, é essencial para um trabalho profissional de qualidade. Além disso, seguir os cuidados pré e pós-coloração contribui para a saúde do cabelo e a manutenção da cor por mais tempo, garantindo resultados duradouros e bonitos.



Alisamentos e Tratamentos Químicos: Conhecendo os Tipos e Cuidados Essenciais

Os alisamentos e tratamentos químicos são populares entre aqueles que desejam mudar a textura dos cabelos, seja para diminuir o volume, alisar os fios ou conquistar um visual mais liso e disciplinado. Contudo, esses procedimentos exigem cuidados específicos para garantir que os cabelos não sofram danos e permaneçam saudáveis. Conhecer os tipos de alisamentos, as precauções necessárias e os cuidados pós-procedimento são essenciais para obter o melhor resultado e preservar a integridade capilar.

Conhecendo Tipos de Alisamentos

1. Alisamento Progressivo:

- O alisamento progressivo é um dos tratamentos mais procurados, especialmente por quem busca um cabelo liso e disciplinado. Ele é composto por uma mistura de produtos químicos que, com o tempo, vão alterando a estrutura dos fios, promovendo um efeito liso.
- **Como Funciona:** A progressiva utiliza formol ou outras substâncias químicas que atuam no cabelo, deixando-o mais liso a cada aplicação. A durabilidade desse alisamento varia, mas geralmente é necessário reaplicar a cada 3 a 6 meses, conforme o crescimento da raiz.
- **Vantagens:** Proporciona um efeito liso e duradouro, reduz o frizz e facilita o processo de modelagem.
- **Desvantagens:** O uso contínuo pode danificar a estrutura capilar, principalmente se o cabelo for já fragilizado ou sensibilizado por outros processos químicos.

2. Alisamento Definitivo:

- O alisamento definitivo é uma opção para quem deseja uma mudança permanente no tipo de cabelo. Esse procedimento altera a estrutura dos fios de forma irreversível, tornando-os lisos.
- **Como Funciona:** Geralmente, utiliza substâncias como o hidróxido de sódio, que penetra profundamente na fibra capilar e modifica sua estrutura. É um processo mais agressivo que o alisamento progressivo, sendo indicado para cabelos muito crespos ou volumosos.
- **Vantagens:** O resultado é permanente, dispensando a necessidade de retoques frequentes, exceto nas raízes.
- **Desvantagens:** Pode causar danos significativos aos fios, principalmente se não for feito com a técnica correta ou com produtos inadequados.

3. Relaxamento:

- O relaxamento é uma técnica mais suave do que os alisamentos progressivo e definitivo, indicada para quem deseja reduzir o volume e a curvatura do cabelo, sem torná-lo completamente liso.
- **Como Funciona:** O relaxamento utiliza produtos químicos que suavizam a ondulação natural do cabelo, reduzindo o volume e deixando os fios mais maleáveis.
- **Vantagens:** O relaxamento proporciona um resultado mais natural, sem alterar radicalmente a estrutura do cabelo.
- **Desvantagens:** A durabilidade é menor do que o alisamento definitivo e progressivo, e pode ser necessário reaplicar o produto em intervalos mais curtos.

Precauções e Avaliação Capilar

Antes de realizar qualquer tipo de alisamento ou tratamento químico, é essencial avaliar a saúde do cabelo e do couro cabeludo. Cada tipo de cabelo reage de maneira diferente aos produtos químicos, por isso é importante considerar os seguintes aspectos:

1. Avaliação Capilar:

- **Tipo de Cabelo:** Cabelos finos, frágeis ou danificados podem não suportar bem processos químicos agressivos. É necessário avaliar a elasticidade do cabelo e sua resistência.
- **Condicionamento do Cabelo:** Caso o cabelo esteja seco, quebradiço ou com pontas duplas, é fundamental realizar uma hidratação profunda antes do alisamento.
- **Histórico de Processos Químicos:** Se o cabelo já passou por outros tratamentos, como coloração, descoloração ou alisamento anterior, ele pode estar mais sensível e precisar de cuidados especiais.

2. Testes de Mecha e Sensibilidade:

- Antes de aplicar o produto em todo o cabelo, realize um teste de mecha para verificar como o cabelo reage ao tratamento. Isso ajuda a identificar possíveis reações adversas e ajustar o tempo de aplicação.
- O teste de sensibilidade também é fundamental para evitar alergias e irritações no couro cabeludo. Aplique uma pequena quantidade do produto em uma área discreta da pele e aguarde 48 horas para verificar se há alguma reação.

Cuidados para Evitar Danos

1. Cuidados Pré-Procedimento:

- **Hidratação e Proteção:** Realize uma hidratação capilar profunda antes de fazer qualquer tratamento químico, pois isso ajuda a fortalecer os fios e a prepará-los para o procedimento. Use produtos que protejam a fibra capilar, evitando que ela se quebre ou resseque.
- **Evitar Uso Excessivo de Calor:** Evite o uso excessivo de ferramentas térmicas, como secadores e chapinhas, antes do tratamento, pois elas podem agravar o ressecamento e danificar os fios.

2. Cuidados Pós-Procedimento:

- **Hidratação Regular:** Após o alisamento ou relaxamento, mantenha uma rotina de hidratação intensa para repor a umidade e os nutrientes perdidos durante o processo químico. Utilize máscaras e óleos específicos para cabelos tratados quimicamente.
- **Evitar Exposição ao Calor Excessivo:** Durante os primeiros dias após o procedimento, evite o uso de chapinhas, secadores e outros aparelhos de calor, para evitar sobrecarregar os fios.
- **Produtos Adequados:** Use shampoos, condicionadores e cremes de pentear formulados para cabelos quimicamente tratados. Esses produtos ajudam a manter a saúde e a durabilidade do alisamento ou relaxamento.

3. Manutenção e Retoques:

- Realize retoques apenas nas raízes ou nas áreas que precisam de novo tratamento, e respeite os intervalos recomendados pelos profissionais para evitar danos acumulados.

Os alisamentos e tratamentos químicos podem transformar o visual e proporcionar praticidade no dia a dia, mas é crucial fazer uma avaliação capilar adequada e seguir os cuidados necessários para preservar a saúde do cabelo. Com a escolha certa do tratamento e a manutenção apropriada, é possível conquistar fios bonitos, lisos e saudáveis por mais tempo.

