

A CULTURA GASTRONÔMICA

**A alimentação como impulso
transformador**

CASCUDO, 2007 apud SCHILERS

- “Toda a existência humana decorre do binômio Estômago e Sexo. A Fome e o Amor governam o mundo.”

Problematização

- Qual a relação entre o alimento e o surgimento das civilizações?
- O que os hábitos alimentares podem nos revelar a respeito de uma cultura, povo, nação, civilização ou época?
- Qual o papel da alimentação nos processos de mudanças na história da humanidade?
- Como explicar o café como a primeira bebida global?

Os Alimentos e a História

- Os alimentos não são somente alimentos
- Alimentar-se é um ato nutricional, comer é um ato social,
- pois constitui atitudes, ligadas aos usos, costumes, protocolos, condutas e situações.
- Nenhum alimento que entra em nossas bocas é neutro.
- A historicidade da sensibilidade gastronômica explica e é explicada pelas manifestações culturais e sociais, como espelho de uma época e que marcaram uma época.
- Nesse sentido, o que se come é tão importante quanto:
- quando se come, onde se come, como se come e com quem se come.

A Palavra Gastronomia

- Origem grega:
- Gaster: ventre, estômago
- Nomo: lei
- Gastronomia: estudo das leis do estômago

Significado Ampliado

- No século XVIII em a Fisiologia do Gosto de Brillat-Savarin define:
- **Gastronomia é o conhecimento fundamental de tudo o que se refere ao homem** na medida em que ele se alimenta.
- Assim, é ela... que move os lavradores, os vinhateiros, os pescadores, os caçadores e a numerosa família dos cozinheiros, seja qual for o título ou a qualificação sob a qual disfarçam sua tarefa de preparar alimentos...
- **a gastronomia governa a vida inteira do homem.** (BRILLAT-SAVARIN, 1995, p. 57-58.)

Significado Contemporâneo

- A gastronomia é a arte culinária que compreende os métodos, as técnicas e procedimentos destinados a transformar alimentos da sua forma bruta, como a natureza nos apresenta, e apresentá-los de maneira que constituam um prazer ao paladar, à vista e ao aroma.

- É a transformação dos alimentos, e tudo que a envolve, desde a matéria-prima até a sua apresentação

Gastronomia X Culinária

- A culinária é o conhecimento empírico
- A gastronomia é produto do conhecimento científico,
- Depende da interdisciplinaridade de várias áreas do conhecimento:
- “As necessidades alimentares transbordam a gastronomia, já que remete às culturas populares, a influências religiosas, à biologia, à medicina, à economia, à condições geográficas, à química, à física e aos fenômenos naturais e sanitários.”

Cozinha, Culinária e Gastronomia

- **A gastronomia também está vinculada:**
- Às técnicas de cocção,
- Ao preparo dos alimentos,
- Ao serviço,
- Às maneiras à mesa,
- Ao ritual da refeição.
- **Assim, cozinha e culinária estão inseridas na gastronomia**

A Grande Revolução

- No Neolítico (10000ac à 6000ac) o Homem começou a plantar e domesticar animais
- Acontecimento que criou as bases para o surgimento das primeiras civilizações:
- No vale do rio Nilo: os egípcio
- No rio Indo: os indianos
- Entre os rios Tigre e Eufrates: atuais Líbano, Israel, Turquia, Síria e Jordânia)
- Bacia do rio Amarelo: China

A segurança alimentar gerou:

- Sistemas de defesa contra a natureza
- Armas de caça posteriormente utilizadas na guerra
- Sistemas complexos para dividir, armazenar e conservar a comida
- Superação do nomadismo, fez surgir o sedentarismo
- Os excedentes transformaram a economia humana, gerando o comércio
- Originando as cidades, a escrita, e o que denominamos civilizações.

Gastronomia como Cultura Humana

- A gastronomia é produto das relações sociais, econômicas e com o meio ambiente
- Portanto, pode ser usada como indício para entender a história de um povo ou época
- Pois cumpriu o papel de impulsionar importantes transformações:
- A alimentação impulsionou importantes transformações:

Alimentação como Impulso

Transformador

Nas Relações Sociais

- O papel social e econômico de homens e mulheres
- As classes sociais
- Define status social

Na Política

- **Sistemas políticos como:**

- a teocracia egípcia
- O feudalismo europeu
- O shogunato no Japão
- A república romana
- A república do café com

leite ● **Revoluções como:**

- Francesa
- Russa

Nas Revoluções Tecnológicas

- Revolução agrícola e pastoril
- Revolução metalúrgica
- Revolução naval
- Nas três revoluções industriais

Nas Guerras

- Guerras de expansão territorial que
- Originaram os grandes impérios da antiguidade

Na Criatividade Humana

- Temperos que expressam a criatividade humana
- Temperos que impulsionaram as grandes navegações
- Temperos que aproximaram ocidente e oriente
- Temperos que “descobriram” a América

E mais

- Escrita
- Matemática
- Química
- O surgimento de religiões