

ALONGAMENTO DE CÍLIOS VOLUME RUSSO

 Cursos Livres



Introdução ao Alongamento de Cílios Volume Russo

Conceitos Básicos e História do Volume Russo

Introdução ao Alongamento de Cílios e Suas Diferentes Técnicas

O alongamento de cílios é uma técnica estética que visa realçar a beleza natural dos olhos através da aplicação de extensões aos cílios naturais. Existem diversas técnicas de alongamento, cada uma com suas particularidades e vantagens. As principais técnicas incluem o alongamento clássico, o volume híbrido, o Volume Russo, entre outras.

- **Alongamento Clássico:** Também conhecido como extensão 1:1, onde uma extensão é aplicada a cada cílio natural, proporcionando um efeito mais natural e sutil.
- **Volume Híbrido:** Combina a técnica clássica com o Volume Russo, oferecendo um equilíbrio entre volume e definição.
- **Volume Russo:** Caracteriza-se pela aplicação de múltiplas extensões ultrafinas (de 2 a 6 fios) a cada cílio natural, criando leques que proporcionam um visual mais cheio e dramático.

História e Evolução do Volume Russo

O Volume Russo surgiu na Rússia no início dos anos 2000, revolucionando a indústria de extensões de cílios. Foi desenvolvido por lash artists russas que buscavam uma técnica que oferecesse mais volume e densidade sem comprometer a saúde dos cílios naturais. Utilizando fios ultrafinos, geralmente de 0,05mm a 0,07mm de espessura, as profissionais russas criaram leques de cílios que são aplicados a cada cílio natural, resultando em um efeito mais volumoso e glamouroso.

A técnica rapidamente ganhou popularidade em toda a Europa e, posteriormente, no mundo todo, devido ao seu impacto visual e à durabilidade das extensões. O Volume Russo passou a ser uma opção popular entre clientes que desejavam cílios mais volumosos e que se destacassem mais em eventos e no dia a dia.

Benefícios e Razões para Escolher o Volume Russo

Optar pelo Volume Russo oferece uma série de benefícios que vão além da estética. Alguns dos principais motivos para escolher essa técnica incluem:

- **Volume e Densidade:** O Volume Russo proporciona um visual muito mais cheio e volumoso, ideal para quem busca um efeito mais dramático.
- **Leveza:** Mesmo com múltiplas extensões aplicadas a cada cílio natural, os fios ultrafinos garantem que as extensões sejam leves e confortáveis.
- **Personalização:** A técnica permite a criação de diferentes estilos e densidades, adaptando-se ao gosto pessoal de cada cliente e ao formato dos seus olhos.
- **Durabilidade:** As extensões de Volume Russo, quando bem cuidadas, podem durar mais tempo entre os retoques, mantendo a aparência fresca e volumosa.
- **Realce do Olhar:** Os leques de cílios criados com o Volume Russo destacam e emolduram os olhos de maneira impressionante, elevando a confiança e a autoestima da cliente.

Em resumo, o Volume Russo é uma técnica que combina inovação, sofisticação e praticidade, atendendo tanto à demanda por cílios mais volumosos quanto à necessidade de um procedimento seguro e duradouro. Sua história de desenvolvimento e evolução reflete a constante busca por aprimoramento na estética de cílios, tornando-a uma escolha favorita para muitas pessoas ao redor do mundo.



Anatomia dos Cílios e Tipos de Extensões

Estrutura e Ciclo de Crescimento dos Cílios Naturais

Os cílios, além de serem uma característica estética importante, desempenham um papel vital na proteção dos olhos contra poeira, detritos e pequenas partículas. Entender a estrutura e o ciclo de crescimento dos cílios naturais é essencial para aplicar extensões de forma segura e eficaz.

- **Estrutura dos Cílios:** Os cílios são compostos por queratina, uma proteína fibrosa que também constitui o cabelo e as unhas. Eles crescem a partir de folículos localizados nas pálpebras superiores e inferiores. Cada cílio é conectado a uma glândula sebácea que ajuda a manter a flexibilidade e a saúde dos cílios.
- **Ciclo de Crescimento dos Cílios:** Os cílios naturais passam por um ciclo de crescimento que consiste em três fases:
 - **Anágena (Fase de Crescimento):** Dura entre 30 a 45 dias, durante os quais os cílios estão em pleno crescimento.
 - **Catágena (Fase de Transição):** Uma fase curta, de aproximadamente duas a três semanas, onde o crescimento cessa e o folículo começa a encolher.
 - **Telógena (Fase de Repouso):** Esta fase pode durar cerca de 100 dias, ao final da qual os cílios caem naturalmente e um novo cílio começa a crescer.

Compreender esse ciclo é crucial para a aplicação de extensões, pois o estado do cílio natural influencia a durabilidade e a aparência das extensões.

Diferentes Tipos de Extensões de Cílios

Ao escolher as extensões de cílios, é importante considerar três fatores principais: espessura, curvatura e comprimento. Esses fatores determinam o resultado final e devem ser selecionados com base nas características dos cílios naturais e no efeito desejado.

- **Espessura:** A espessura das extensões varia de 0,03mm a 0,25mm. Para o Volume Russo, as espessuras mais comuns são de 0,05mm a 0,07mm, permitindo a aplicação de múltiplos fios sem sobrecarregar os cílios naturais.
- **Curvatura:** As extensões de cílios vêm em várias curvaturas, desde a mais sutil (J) até a mais acentuada (D ou L). A escolha da curvatura depende do formato natural dos cílios e do efeito desejado. Curvaturas mais acentuadas criam um visual mais dramático e aberto.
- **Comprimento:** O comprimento das extensões varia de 6mm a 17mm ou mais. Extensões de comprimento médio (8mm a 12mm) são geralmente usadas para criar um efeito natural, enquanto comprimentos maiores são usados para um look mais glamouroso.

Materiais Utilizados nas Extensões de Volume Russo

As extensões de Volume Russo são feitas de materiais específicos que garantem a durabilidade e a aparência desejada. Os materiais mais comuns incluem:

- **Fibra Sintética PBT (Tereftalato de Polibutileno):** A maioria das extensões de cílios são feitas desse polímero, que é resistente ao calor, possui boa elasticidade e mantém a forma. As fibras PBT são leves, macias e têm um brilho natural, o que as torna ideais para extensões de Volume Russo.
- **Seda:** Embora o nome sugira que sejam feitas de seda natural, as extensões de seda são na verdade feitas de PBT, mas são mais finas e leves. Elas são populares por seu aspecto natural e suave.

- **Vison Sintético:** Essas extensões são feitas de PBT e têm uma textura mais leve e macia, imitando os cílios de vison real. Elas são ideais para quem busca um look mais luxuoso e natural.

Ao entender a anatomia dos cílios naturais e os diferentes tipos de extensões disponíveis, os profissionais podem personalizar cada aplicação para atender às necessidades e preferências individuais de suas clientes, garantindo resultados seguros e satisfatórios.



Ferramentas e Materiais Necessários para a Aplicação de Volume Russo

Ferramentas Essenciais para a Aplicação de Volume Russo

Para realizar a aplicação de Volume Russo de maneira eficaz e segura, é fundamental utilizar as ferramentas corretas. As principais ferramentas incluem:

1. **Pinças:** Existem diferentes tipos de pinças usadas para alongamento de cílios, cada uma com uma finalidade específica:
 - **Pinça Reta:** Utilizada principalmente para isolar os cílios naturais.
 - **Pinça Curva:** Essencial para a criação e aplicação dos leques de Volume Russo, permitindo precisão e controle.
 - **Pinça de Volume:** Projetada para pegar e manusear múltiplas extensões ao mesmo tempo, facilitando a formação dos leques.
2. **Micropore Tape:** Usada para fixar e isolar a pálpebra inferior, evitando que os cílios inferiores interfiram no procedimento.
3. **Gel Pads:** Colocados sobre os cílios inferiores para isolá-los e proteger a pele durante a aplicação.
4. **Escovinhas de Cílios (Spoolies):** Utilizadas para pentear e separar as extensões durante e após a aplicação, garantindo um acabamento uniforme.
5. **Jade Stone ou Cristal:** Superfícies frias usadas para manter pequenas gotas de adesivo, evitando que sequem rapidamente.
6. **Anel Porta-Adesivo:** Facilita o acesso ao adesivo durante a aplicação, permitindo que o lash artist trabalhe com mais agilidade.

7. **Lâmpada de Luz LED:** Iluminação adequada é essencial para garantir precisão e segurança durante o procedimento.
8. **Espelho de Mão:** Utilizado para verificar o resultado final e mostrar à cliente.

Tipos de Adesivos e Suas Características

Os adesivos são uma parte crucial no processo de alongamento de cílios, e escolher o adesivo correto pode afetar significativamente o resultado e a durabilidade das extensões.

1. **Adesivo de Secagem Rápida:** Ideal para lash artists experientes, este tipo de adesivo seca em 1 a 2 segundos, permitindo uma aplicação rápida e eficiente.
2. **Adesivo de Secagem Moderada:** Com um tempo de secagem de 3 a 4 segundos, é adequado para lash artists intermediários, oferecendo um pouco mais de tempo para ajustes.
3. **Adesivo Hipoalergênico:** Formulado para clientes com olhos sensíveis, este adesivo tem uma secagem mais lenta e emite menos vapores, reduzindo a possibilidade de irritação.
4. **Adesivo de Alta Retenção:** Proporciona uma ligação forte e duradoura, ideal para clientes que buscam maior durabilidade das extensões.

Características a considerar ao escolher um adesivo:

- **Tempo de Secagem:** Deve corresponder à velocidade de trabalho do profissional.
- **Viscosidade:** Adesivos mais finos são ideais para técnicas de Volume Russo.
- **Nível de Vapores:** Menos vapores significam menor risco de irritação.
- **Durabilidade:** Quanto maior a retenção, menos manutenção será necessária.

Cuidados e Manutenção dos Materiais

Manter as ferramentas e materiais em condições adequadas é essencial para garantir a segurança e a eficácia do procedimento de alongamento de cílios.

1. Limpeza e Esterilização:

- **Pinças:** Devem ser limpas com álcool isopropílico após cada uso e esterilizadas regularmente.
- **Gel Pads e Micropore Tape:** Devem ser descartados após cada uso.
- **Superfícies de Adesivo (Jade Stone, Cristal):** Limpar com álcool após cada uso para remover resíduos de adesivo.

2. Armazenamento dos Adesivos:

- Manter os adesivos em local fresco e seco, longe da luz direta e da umidade.
- Guardar em embalagens herméticas com sílica gel para prolongar a vida útil.

3. Manutenção das Ferramentas:

- As escovinhas de cílios devem ser descartadas após cada uso para evitar contaminação.
- Trocar regularmente as lâmpadas de luz LED para garantir iluminação adequada.

4. Verificação Regular:

- Inspecionar as ferramentas antes de cada uso para garantir que estão em boas condições e sem danos.
- Substituir qualquer ferramenta desgastada ou danificada imediatamente.

Seguir estas diretrizes de cuidados e manutenção ajuda a assegurar que as aplicações de Volume Russo sejam realizadas de maneira segura, higiênica e eficiente, proporcionando resultados consistentes e satisfatórios para as clientes.

