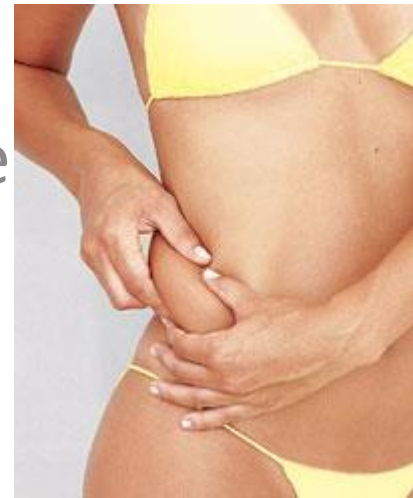


Massagem Modeladora

Técnica HAMAUE de Redução de Medidas

Material elaborado por Amanda Hamaue CREFITO Nº183662F



Definição de Massagem

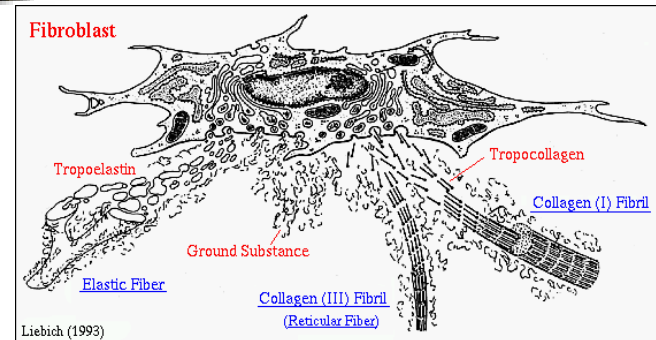
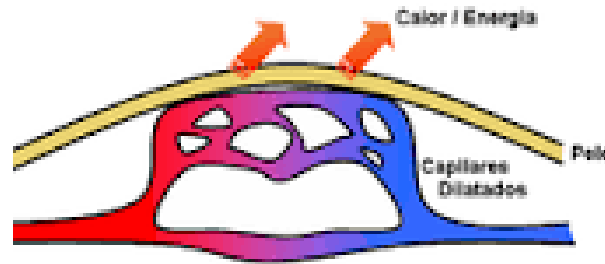
Compressão metódica do corpo ou de partes do corpo, feita com as mãos ou instrumentos adequados, para cumprir finalidades terapêuticas e/ou estéticas.

MASSAGEM MODELADORA

Definida como o uso de diversas técnicas manuais com objetivo de promover a mobilização da gordura, aumento da circulação vascular periférica e auxílio na eliminação de toxinas (BORGES, 2006).

Efeitos Fisiologicos

- Hipervascularização
- ↑oxigenação
- ↑nutrição
- Melhora troca de metabolitos
- Melhora sistema linfatico
- Mecanotransdução
- Reposicionamento da camada adiposa



Efeitos Terapêuticos

- Modelagem
- Lifting
- Reduz medidas
- Tonifica o tecido
- Relaxa musculatura



Indicações

- Modelagem corporal;
- Modelagem facial
- Redução de medidas;
- Gordura localizada;
- HDLG

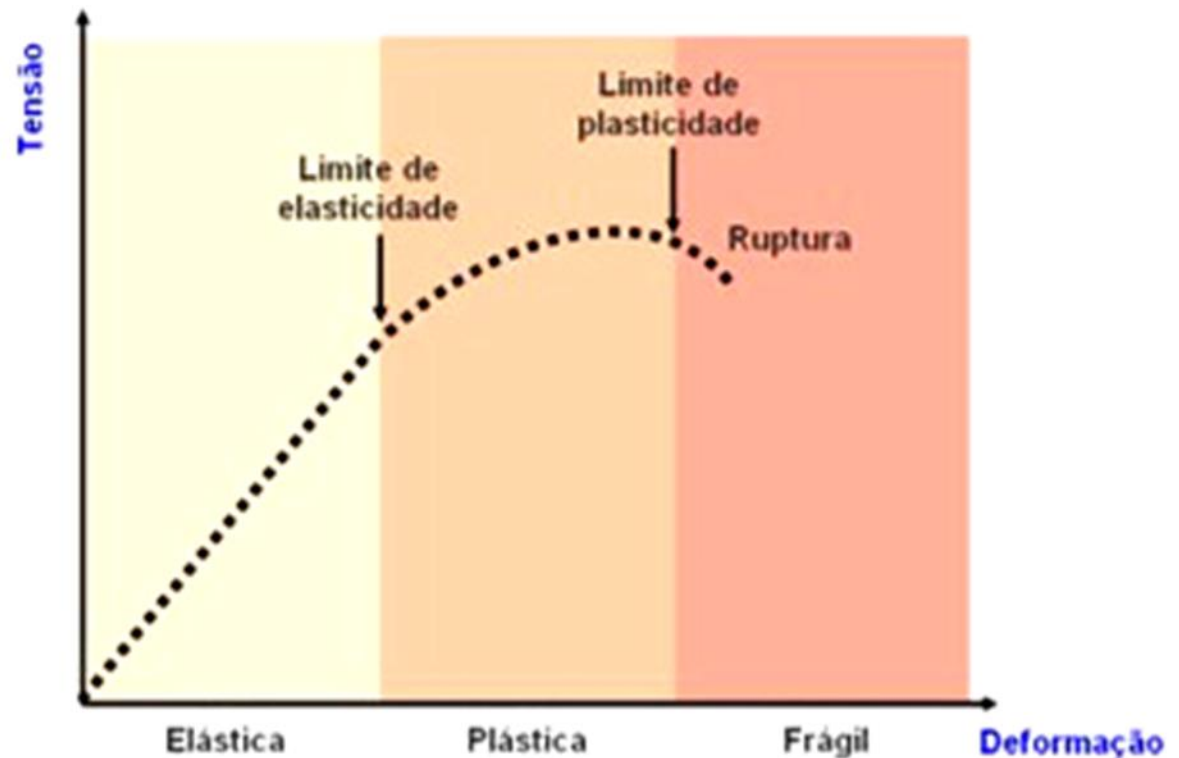


Endermoterapia = Flacidez????



Nãoooooooo!!!!!!!

se o limite elástico for ultrapassado, não haverá o retorno as características originais do tecido. A fase plástica caracteriza-se pela deformação permanente.



Contra indicação

- Processos inflamatórios
- Processos infecciosos
- Hipertensão e hipotensão descompensadas
- Diabetes descompensadas
- Gestantes (em abdômen)
- Lesões cutâneas (no local)
- Pós-operatório imediato
- Neoplasias
- Alterações vasculares

Manobras

- Deslizamento superficial
- Deslizamento profundo
- Amassamento
- Manobras em 8
- Manobras em L



SEMPRE REALIZAR AS MANOBRAS NO
SENTIDO ASCENDENTE E SENTIDO LINFATICO

PASSO A PASSO

- Esfoliação
- Abertura de gl linfáticos principais
- Deslizamento superficial
- Deslizamento profundo
- amassamento,8,v

Ate levar a modelagem e hiperemia do tecido

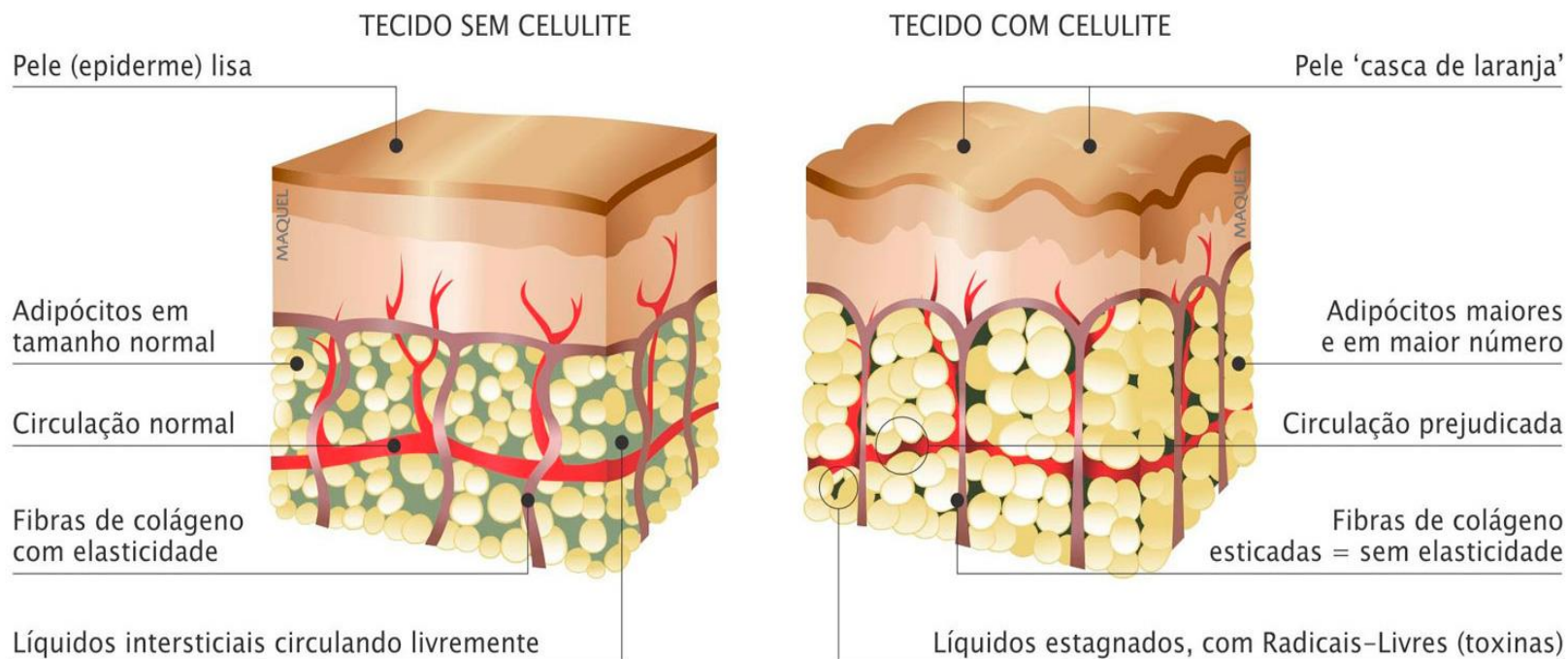


**MONTANDO PROGRAMA DE
TRATAMENTO**

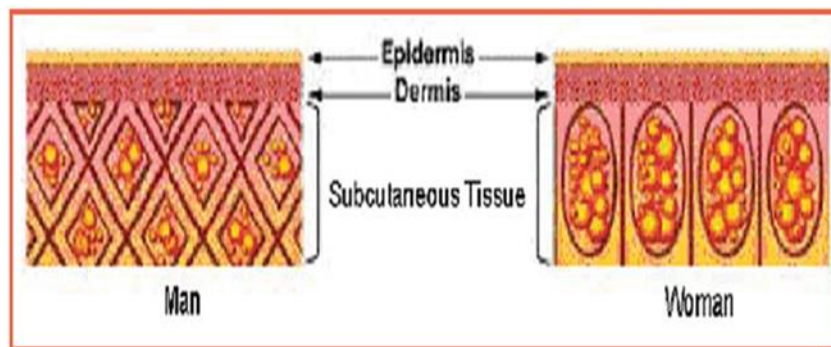


CONHEÇA AS DISFUNÇÕES!!!!

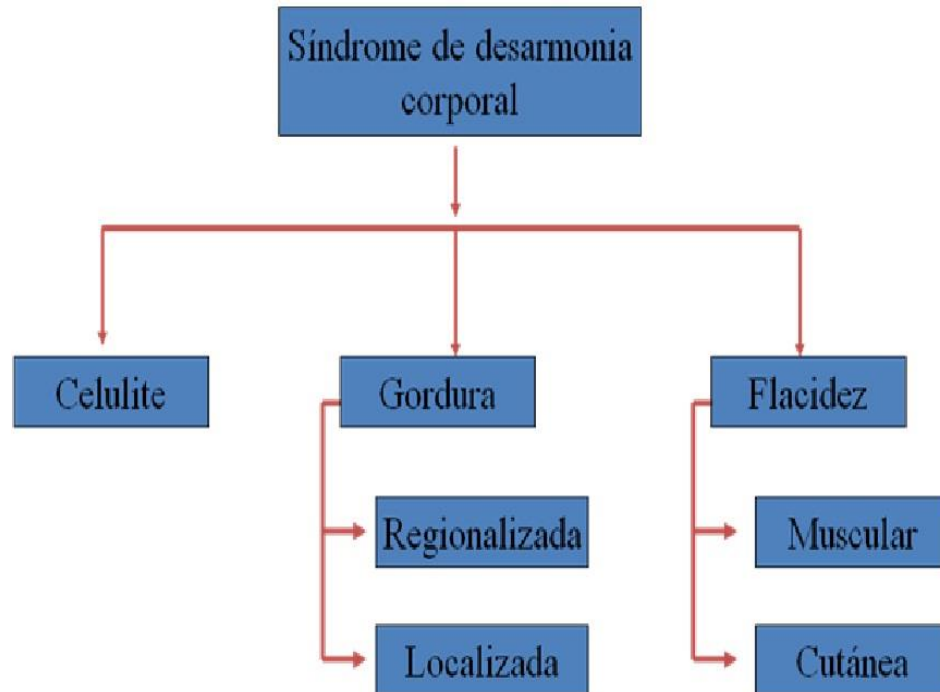
Fibroedema geloíde (celulite)



© Copyright - Conteúdo Maquel: Proibida sua reprodução sem prévia autorização



lipodis



AVALIAÇÃO

- ANAMNESE
- INSPEÇÃO
- PALPAÇÃO
- BIOIMPEDANCIA
- PESO
- IMC
- PERIMETRIA
- ADIPOMETRIA
- REGISTRO FOTOGRAFICO

Nome : _____

Sexo : () F () M Data Nasc : ____/____/____ idade: _____ Profissão : _____

Endereço : _____

Bairro : _____ Cidade: _____ CEP : _____

Fones : _____ Res: _____ Comercial: _____

E-mail : _____ Est. Civil : _____

Em caso de emergência avisar:

Nome: _____ Telefone: _____

Indicação : _____

Queixa Principal : _____

Histórico

Costuma permanecer muito tempo sentada ? S () N ()
Antecedentes cirúrgicos ? S () N () Quais ? _____
Cicatrizes ? S () N () região ? _____
() hipotrófica () hipertrófica () quelóide ()
Trat. estético anterior ? S () N () Qual ? _____
Antecedentes alérgicos ? S () N () Quais ? _____
Funcionamento intestinal regular ? S () N () Obs.: _____
Prática atividade física ? S () N () Quais ? _____
É fumante ? S () N () Alimentação balanceada ? S () N () Tipo ? _____
Ingere líquidos com frequência ? S () N () Quanto ? _____
É gestante ? S () N () Filhos ? S () N () Quantos ? _____
Tem algum problema ortopédico ? S () N () Qual ? _____
Faz algum tratamento médico ? S () N () Qual ? _____
Usa ou já usou ácidos na pele ? S () N () Quais ? _____
Já fez algum tratamento ortomolecular ? S () N () Qual ? _____
Cuidados Diários e produtos em uso: S () N () Qual ? _____
Portador de Marcapasso ? S () N () Qual ? _____
Presença de metais ? S () N () Local ? _____
Antecedentes oncológicos ? S () N () Qual ? _____
Ciclo menstrual regular ? S () N () Obs.: _____
Usa método anticoncepcional ? S () N () Qual ? _____
Varizes ? S () N () Lesões ? S () N () Quais ? _____
Hipertensão ? S () N () Hipotensão ? S () N () Epilepsia ? S () N () Diabetes ? S () N ()

Termo de Responsabilidade

Estou ciente e de acordo com todas as informações acima relacionadas.

São Paulo, ____ de ____ de ____

Assinatura da Cliente

Data				
PESO/ALTURA				
IMC				
% IAC				
% LIQUIDOS				
% MASSA MAGRA				

PERIMETRIA

Data				
PEITORAL SUP				
MEDIO				
INF				
ABD SUP				
CICATRIZ UMBILICAL				
ABD INF				
BRAÇO D				
BRAÇO E				
COXA D PROX				
COXA D DIST				
COXA E PROX				
COXA E DIST				
CULOTE				
GLUTEO				

ADIPOMETRIA

Data				
SUBESCAPULAR				
ABDOME				
FLANCOS				
QUADRICEPS				
TRICEPS				

OBSERCAÇÕES: _____

Associação com Cosmetologia

Lipolíticos

- Metilxantinas;
- Retinol;
- Fosfatidilcolina;
- L-Carnitina
- Hormônio do crescimento;
- Extrato de gelidium

Anticelulite

- Nicotinato de metila;
- Ginko Biloba
- Mentol;
- Cânfora;
- Centelha asiática;
- Silício

+ Ativos

- Extratos de Hera: Descongestionante e amacia o tecido.
- Extrato de Ginko Biloba: Ação antirradical livres, anti-inflamatória, estimula a circulação sanguínea.
- Extrato de Algas Marinhas: ação vasodilatadora atua na tonificação da pele.
- Extrato de Centella Asiática: Ativa a microcirculação sanguínea, metabólico anti-celulítico.
- Extrato de Ginseg: Restaurador dos tecidos, tônico, estimulante. Promove maior irrigação cutânea.
- Hera: Fortalece paredes dos vasos sanguíneos, estimula a circulação e auxilia a absorção cutânea.
- Castanha da Índia: Descongestionante e vaso-protetor.
- Semente de Apricot: Pó do caroço de damasco, produto de média abrasividade e esfoliação e renovação celular.
- Nicotinato de Metila: Hiperemizante, vaso dilatador.
- Cavalinha: Tônico e regenerador da epiderme.
- Cafeína: Vasodilatador e estimulante.
- Hidrolizado de Colágeno: Proteína responsável pela elasticidade e firmeza da pele.
- Elastina: Elasticidade da pele.
- Vitamina A: estudos provaram que a espessura total da pele após o tratamento foi maior do que para o controle não tratado, ou animais tratados com placebo. Outro autor disse haver evidências que esta vitamina possa alterar ou modular a síntese de colágeno.
- Vitamina E (Acetato de tocoferol): Ação contra radicais livres, antioxidante natural, atua contra o envelhecimento da pele.
- Vitamina C (ácido ascórbico): O uso tópico dessa vitamina atribui-se a inibição de danos causados pela radiação ultravioleta, sendo ainda o principal antioxidante existente no sangue e em outros fluidos teciduais. Estimula e regula a síntese de colágeno. 16 Combates radicais livres.
- Arnica: Ativador da micro-Circulação. Anti- inflamatório.
- Cânfora: Estimulante, antisséptico, elimina a oleosidade.
- Adipol: Complexo biológico natural obtido através do extrato vegetal de Hera. Atua na quebra de moléculas de gordura.
- Celulinol: Salicilato de Polioxietilenoglicol. Possui excelente poder de penetração cutânea, tem propriedades lipotróficas e descongestionantes.

Mecanismo de ação dos ativos

β .

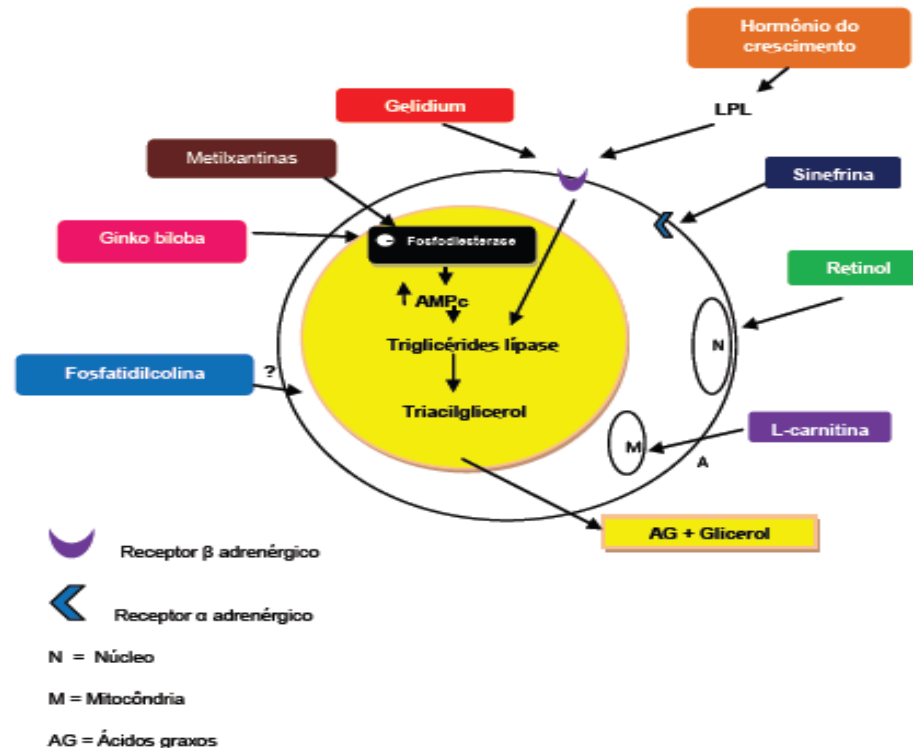


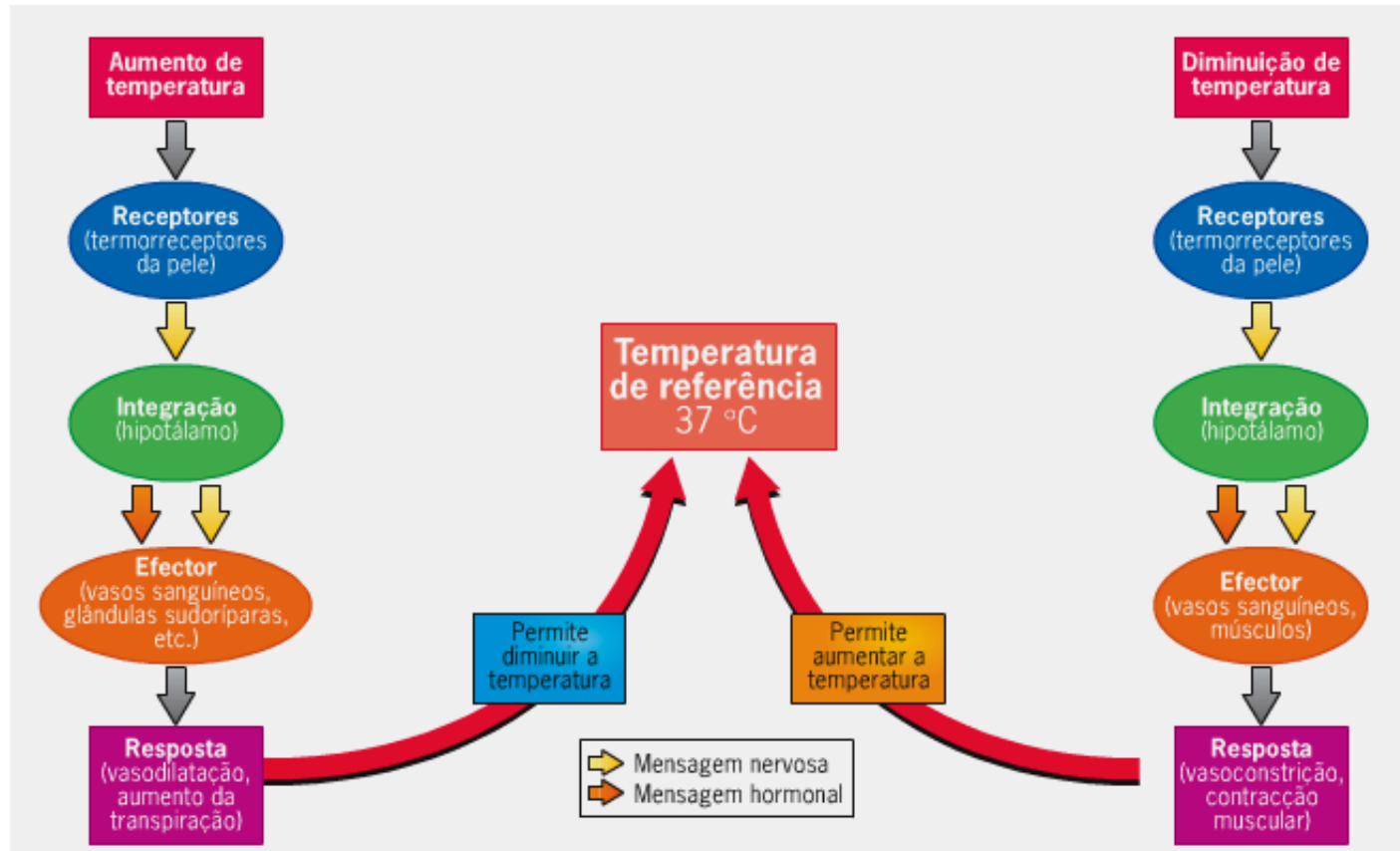
Figura 1 Representação esquemática dos mecanismos de ação de compostos lipolíticos na célula adiposa.

(KRUPKE e COSTA, 2012)



RECURSOS TERMOTERAPICOS & CRIOTERAPICOS

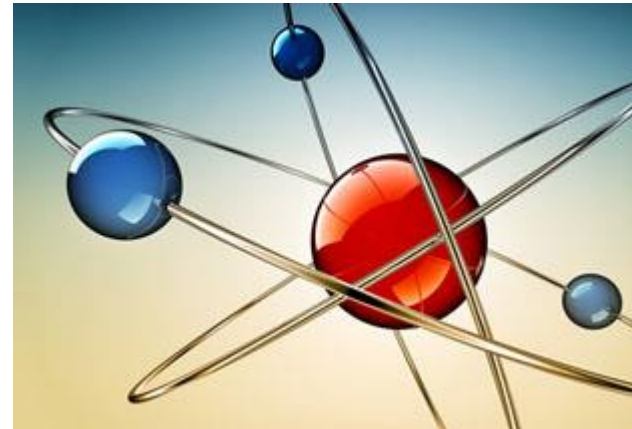
Termorregulação



AUMENTO DO GASTO ENERGÉTICO = GASTO DE ENERGIA

ELETROTERAPIA

- US TERAPEUTICO
- US ALTA POTENCIA
- ULTRACAVITAÇÃO
- LIPOCAVITAÇÃO
- TERAPIA COMBINADA
- RADIOFREQUENCIA
- CARBOXITERAPIA – ANTES DA TECNICA OU EM DIAS ALTERNADOS
- ENDERMOTERAPIA
- CORRENTES EXCITOMOTORAS
- DRENAGEM ELETRODINAMICA
- ELETROPORAÇÃO
- IONIZAÇÃO
- ONDAS DE CHOQUE
- CRIOLIPOLISE
- LASER DE BAIXA POTENCIA
- MICROCORRENTENTES



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- AZULAY, R. D.; AZULAY, D. R. Dermatologia. 2.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999.
- BORGES ,F.Dermato-funcional:modalidades terapeuticas nas disfunções esteticas.São Paulo:Phorte,2006.
- CIPORKIN, H.; PASCHOAL, L. H. Atualização terapêutica e fisiopatogênica da lipodistrofia ginóide (LDG) “celulite” São Paulo: Santos, 1992.
- DÂNGELO, J. G.; FATTINI, C. A. Anatomia humana sistêmica e segmentar. 3.ed. Rio de janeiro: Atheneu, 2007.
- GUIRRO, E.; GUIRRO,R. Fisioterapia Dermato-Funcional – Fundamentos, Recursos e Patologias. 3.ed. São Paulo: Manole, 2004.
- GUELF, M. A. C.; SIMÕES, N. D. P. Estudo comparativo entre as técnicas de drenagem linfática manual, drenagem linfática eletrônica e grupo controle no volume de micção. Tese do Curso de PósGraduação em Fisioterapia Dermato- Funcional - IBRATE, 2002.
- JUNQUEIRA, L. C.; CARNEIRO, J. Histologia Básica 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
- PARIENTI I.J. A celulite. Medicina estética. São Paulo: Andrei, 2001.
- ULRICH, W. A celulite é curável: prevenção e auto-tratamento em 10 semanas São Paulo: Ediouro, 1982. Fisioterapia dermato-funcional: Fundamentos, Recursos, Patologias. 3. ed. rev. ampl. Barueri, SP: Manole, 2004.
- HORIBE, E.K. Estética e clínica cirúrgica. Rio de Janeiro: Revinter, 2000.
- LEDUC, Albert; LEDUC, Olivier. Drenagem linfática: teoria e prática. 2 ed. Barueri, SP: Manole, 2000.
- LEITE, R.G. Fisioterapia dermato-funcional – uma área em observação. Disponível em . Acesso em: 30abril de 2011.

Contato

Email:amanda_hamaue@hotmail.com



Amanda Hamaue

